

Согласовано
Директор М.А.С.Ершова 20

М.И.Уткина

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,88	13,95	80,68	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,82
23,09	33,90	48,01	599,87	444,01	Плов со свининой.	200	87,38
0,48	0,12	27,49	115,85	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,18	37,03	100,33	854,68				103,00

07.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,88	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1298	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,18	0,02	13,89	58,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	29,03	65,02	629,76				103,00

08.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,87
4,08	5,70	24,96	187,45	895	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,88	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

09.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,98	5,39	11,81	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	80	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	912	Рис прилущенный	150	12,04
0,18	0,18	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	734,20				103,00

10.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,81	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	58,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,84	35,98	212,05	916	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,59	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,87				103,00

11.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,36	15,78	106,78	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	86,73
0,48	0,12	27,49	115,85	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

Заварова Илья

Согласовано
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"
 М.И.Уткина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

12.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,91	5,37	95,00	1068		Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляши из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,48	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

14.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,59	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

15.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,98	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,18	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,84	763,03				103,00

16.03.2023

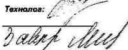
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплетта Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,84	4,68	30,02	189,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,86	706	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,81	714,87				103,00

17.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,80	8,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,98	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	687,48				103,00

18.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
5,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
10,13	12,84	5,81	157,80	968	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,82	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,60	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог: 

Согласовано
Директор ООО "МАДУ" № 20

М.И.Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Б.Ю.Козырева

27.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
5,61	5,38	81,7	95,00	1058	Суп Крестынский с крутой, сметаной	200	14,18
19,42	19,83	12,94	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
6,92	2,92	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,85	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,29	21,00	87,59	657,89				103,00

28.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,69	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,88
0,23	15,04	1,88	143,83	1227	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	830	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

29.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,86	5,38	11,61	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пыкантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	208,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	832	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,84	783,03				103,00

30.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,88	3,81	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,28	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,86	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,81	714,87				103,00

31.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,80	6,07	12,48	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,81	16,88	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,86	79,80	817,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

01.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,80	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,82	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

Заварова Анастасия

Согласовано
Директор

06.08.2022



И. В. Уткина

ООО "Качество питания"



Утверждаю,
Директор
ООО "Качество питания"
С. В. Козырева

Класс	№ Рес.	Наименование блюда		Ед. изм.	№ Рес.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150 41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30 12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
21,81	27,93	42,78	509,51			95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200 53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Осурцы свежие порционно	50 17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед						
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250 19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250 86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
63,44	81,90	184,72	1 747,13			269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150 41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30 12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед						
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200 15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200 67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
52,69	66,39	168,44	1 499,44			230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200 15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200 67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
30,89	38,46	125,67	989,93			134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250 19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250 86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
37,14	47,40	141,15	1 157,56			157,29

Технолог:

Завтрак

Согласовано
Директор

07.11.2025

МАДУ

И.И. Уткина

ООО "Комбинат общепитового питания"

Директор

И.В. Козырева

Утверждаю,

Директор

И.В. Козырева

Бюджет	№ п/п	№ Рес.	Наименование блюда	Кол-во	Цена, руб.		
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,21	9,04	43,82	306,04	302	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньгя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,73	14,10	130,71	757,19				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньгя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
50,79	51,22	273,00	1 819,67				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньгя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
45,00	44,26	249,86	1 631,96				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
29,94	35,12	131,30	985,97				157,29

Технолог:

Зайкина И.И.

Согласно

Директору

№ 20

09.01.2023



И.И. Иткина

ООО "Краснодарский завод общественного питания"



Кутерждяю,
Директор
И.И. Козырева

Блюдо	№ Пор.	Наименование блюда	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
4,48	4,48	35,08	198,36 842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85 971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21 1462,04	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43			95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
5,60	5,60	43,85	247,95 842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85 971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21 1462,04	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03	Фрукт	100	25,93
Обед						
2,45	6,74	14,39	115,71 1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06 1070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73 512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10 912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92 1141	Печенье детское	56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79			269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
4,48	4,48	35,08	198,36 842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85 971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21 1462,04	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03	Фрукт	100	25,93
Обед						
1,96	5,39	11,51	92,57 1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25 1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05 512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10 912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92 1141	Печенье детское	56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57			230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
1,96	5,39	11,51	92,57 1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25 1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05 512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10 912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92 1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14			134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
2,45	6,74	14,39	115,71 1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06 1070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73 512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10 912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92 1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77			157,29

Технолог

Заведующий

№ п/п	Вид, марка, сорт, наименование	Ед. изм.	№ Рес.	Наименование блюда	Кол-во	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200 54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 6,00
26,26	43,22	90,42	869,32			95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250 70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
Обед						
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250 27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100 59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200 16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
54,46	82,73	234,04	1 920,48			269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200 54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
Обед						
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200 18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90 48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150 13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
45,72	69,97	206,00	1 658,24			230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200 18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90 48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150 13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
17,46	26,75	115,58	789,92			134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250 27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100 59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200 16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
20,42	31,04	131,61	903,69			157,29

Технолог

Борислав Мель

Согласовано
Директор



УТКИНА

ООО "Космос"



Утверждаю,
Директор
питания"
Козырева

Б/п	№	квал	№ Пер.	Наименование блюд	количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб						
9,50	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запаренный или паровой	150 41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30 12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
21,81	27,93	42,78	509,51			95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запаренный или паровой	200 53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Осурцы свежие порционно	50 17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед						
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250 19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110 69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200 16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
60,53	60,86	176,30	1 513,54			269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб						
Завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50 25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запаренный или паровой	150 41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30 12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200 10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед						
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200 14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100 55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150 13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
51,95	50,36	160,79	1 322,40			230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб						
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200 14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100 55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150 13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
30,11	22,42	112,91	792,94			134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб						
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250 19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110 69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200 16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100 25,93
34,20	26,36	127,63	904,02			157,29

Тех.блос:

Завтрак



И.И.Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.И.Уткина

№ п/п	Коды	Условные	ЕД	Еквал	№ Рез.	Наименование блюд	Кол-во	Цена, руб.
Нижний Тавил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
3,14	4,34	38,89	207,24	874		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01		Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17					95,93
Нижний Тавил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
Завтрак								
3,93	5,43	48,62	259,05	874		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01		Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
Обед								
1,99	4,73	13,18	104,09	1175		Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237		Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995		Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43					269,64
Нижний Тавил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
Завтрак								
3,14	4,34	38,89	207,24	874		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01		Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
Обед								
1,59	3,78	10,55	83,27	1175		Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237		Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995		Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34					230,24
Нижний Тавил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
1,59	3,78	10,55	83,27	1175		Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237		Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995		Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	115,15	836,17					134,31
Нижний Тавил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
1,99	4,73	13,18	104,09	1175		Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237		Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995		Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	25,93
16,83	36,56	126,31	935,45					157,29

Технолог

Завтрак



Сотрудник
Директор
И. Уткина



Утверждаю,
Директор
ООО "Комплекс общественного питания"
О. Ю. Козырева

Блюдо	ЭЦ, экв.	№ Рес.	Наименование блюда	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб				
22,28	14,56	24,93	325,73 365 Запеканка творожная	150 59,00
2,13	1,50	16,56	88,50 902 Молоко сушеное	30 5,00
3,77	3,92	15,73	114,47 919 Какао с молоком	200 10,00
4,20	5,49	41,66	227,92 1141 Печенье детское	56 15,93
2,67	1,13	10,89	68,50 897 Хлеб пшеничный	25 6,00
35,05	26,60	109,77	825,12	95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб				
Завтрак				
26,74	17,48	29,91	390,87 365 Запеканка творожная	180 68,72
2,13	1,50	16,56	88,50 902 Молоко сушеное	30 5,00
3,77	3,92	15,73	114,47 919 Какао с молоком	200 10,00
6,30	8,23	62,50	341,88 1141 Печенье детское	84 17,25
2,67	1,13	10,89	68,50 897 Хлеб пшеничный	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1148 Хлеб ржаной	25 5,38
Обед				
2,45	6,74	14,39	115,71 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250 16,35
16,79	30,14	8,65	373,02 1336,03 Мясо "Пикантное"	100 64,19
4,80	9,06	44,75	279,73 990 Рис прилуценный с овощами	200 25,44
0,16	0,02	13,89	56,44 932 Компот из кураги	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01 Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147 Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03 Фрукт	100 25,93
73,32	81,60	264,10	2 097,63	269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб				
Завтрак				
22,28	14,56	24,93	325,73 365 Запеканка творожная	150 59,00
2,13	1,50	16,56	88,50 902 Молоко сушеное	30 5,00
3,77	3,92	15,73	114,47 919 Какао с молоком	200 10,00
4,20	5,49	41,66	227,92 1141 Печенье детское	56 15,93
2,67	1,13	10,89	68,50 897 Хлеб пшеничный	25 6,00
Обед				
1,96	5,39	11,51	92,57 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200 12,65
15,11	27,13	7,78	335,72 1336,03 Мясо "Пикантное"	90 52,05
3,60	6,80	33,56	209,80 990 Рис прилуценный с овощами	150 18,30
0,16	0,02	13,89	56,44 932 Компот из кураги	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01 Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147 Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03 Фрукт	100 25,93
61,27	68,49	212,73	1 723,39	230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб				
1,96	5,39	11,51	92,57 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200 12,65
15,11	27,13	7,78	335,72 1336,03 Мясо "Пикантное"	90 52,05
3,60	6,80	33,56	209,80 990 Рис прилуценный с овощами	150 18,30
0,16	0,02	13,89	56,44 932 Компот из кураги	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01 Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147 Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03 Фрукт	100 25,93
26,22	41,89	102,96	898,28	134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб				
2,45	6,74	14,39	115,71 1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250 16,35
16,79	30,14	8,65	373,02 1336,03 Мясо "Пикантное"	100 64,19
4,80	9,06	44,75	279,73 990 Рис прилуценный с овощами	200 25,44
0,16	0,02	13,89	56,44 932 Компот из кураги	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50 894,01 Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75 1147 Хлеб ржаной.	25 5,38
0,60	0,60	14,70	70,50 976,03 Фрукт	100 25,93
29,59	48,52	117,89	1 028,65	157,29

Технолог:

Валентина Мухоморова

Согласовано
Директор ОУ СОШ № 20

М.И.Уткина

ООО "Кедровый сад"
Утверждаю,
Директор
ОУ СОШ № 20
С.Ю.Козырева



№	ЭЦ, экв.	№ Рес.	Наименование блюд	Кол-во, шт	Цена, руб.
Нижний Тавил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб					
291,01	334	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
349,01	334	334	Яйцо отварное	40	16,16
59,85	971	971	Чай ягодный	200	10,00
64,75	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
68,50	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
976,03			Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41		95,93
Нижний Тавил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб					
Завтрак					
334	334	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
349,01	334	334	Яйцо отварное	40	16,16
59,85	971	971	Чай ягодный	200	10,00
64,75	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
68,50	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
976,03			Фрукт	100	25,93
Обед					
139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
1126	1126	1126	Соус томатный	20	1,26
822	822	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100	25,93
1903,50	1903,50	1903,50	273,71		269,64
Нижний Тавил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб					
Завтрак					
291,01	334	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
349,01	334	334	Яйцо отварное	40	16,16
59,85	971	971	Чай ягодный	200	10,00
64,75	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
68,50	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
976,03			Фрукт	100	25,93
Обед					
139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
1126	1126	1126	Соус томатный	20	1,26
822	822	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100	25,93
1715,53	1715,53	1715,53	246,37		230,24
Нижний Тавил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб					
139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
1126	1126	1126	Соус томатный	20	1,26
822	822	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100	25,93
1098,12	1098,12	1098,12	147,31		134,31
Нижний Тавил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб					
139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
1126	1126	1126	Соус томатный	20	1,26
822	822	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100	25,93
1213,34	1213,34	1213,34	182,75		157,29

Технолог:

Зелена Мис

Согласовано
Директор

17.03.2018

Уткина

ООО "Комбинат питания"
Директор

Утверждаю,
Директор
Козырева

Блюдо	№ Рас.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.			
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог

Зубов Анастасия

Согласовано
Директор

М.П. *МБОУ "Школа № 1"* *Тюменская область*

Утверждаю,
Директор
ООО "Кубань-напитки"
Козырева

27.03.2022												
Блюдо	Единица	Выход	Реал	№ Рес.	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.				
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб												
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		50	25,93				
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой		150	41,09				
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно		30	12,91				
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		200	10,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный		25	6,00				
21,81	27,93	42,78	509,51						95,93			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб												
Завтрак												
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		50	25,93				
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой		200	53,28				
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Осурцы свежие порционно		50	17,14				
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200	10,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный		25	6,00				
Обед												
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250	19,74				
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины		110	69,86				
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом		200	16,38				
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00				
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38				
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93				
60,53	60,86	176,30	1 513,54						269,64			
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб												
Завтрак												
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		50	25,93				
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой		150	41,09				
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно		30	12,91				
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном		200	10,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный		25	6,00				
Обед												
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200	14,18				
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины		100	55,55				
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	13,27				
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00				
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38				
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93				
51,95	50,36	160,79	1 322,40						230,24			
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб												
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		200	14,18				
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины		100	55,55				
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	13,27				
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00				
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38				
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93				
30,11	22,42	112,91	792,94						134,31			
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб												
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		250	19,74				
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины		110	69,86				
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом		200	16,38				
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00				
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.		25	6,00				
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.		25	5,38				
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт		100	25,93				
34,20	26,36	127,63	904,02						157,29			

Технолог

Завар Шув



Согласовано
 Директор ООУ «СОШ № 20»
 И.И. Уткина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комплекс общественного питания"
 (Комбуна) О.К. Касымбаева



Школа	Меню и количество	ЭЦ, экв.	№ Рес.	Наименование блюд	Кол-во	Цена, руб.	
Нижний Тауил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17				95,93
Нижний Тауил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43				269,64
Нижний Тауил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,86	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34				230,24
Нижний Тауил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,86	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	115,15	836,17				134,31
Нижний Тауил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
16,83	36,56	126,31	935,45				157,29

Технолог

Завар Мисс

Согласовано
Директор ООО "Комбинат общественного питания"
В. В. Туткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
В. В. Туткина

29.01.2013

Блюдо	№	кв	мл	№	Рец.	Наименование блюда	Единица измерения	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
22,28	14,56	24,93	325,73	365		Залежанка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919		Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12					95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
Завтрак								
26,74	17,48	29,91	390,87	365		Залежанка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919		Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141		Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148		Хлеб ржаной	25	5,38
Обед								
2,45	6,74	14,39	115,71	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03		Мясо "Пикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990		Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
73,32	81,60	264,10	2 097,63					269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
Завтрак								
22,28	14,56	24,93	325,73	365		Залежанка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919		Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141		Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед								
1,96	5,39	11,51	92,57	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03		Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990		Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
61,27	68,49	212,73	1 723,39					230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
1,96	5,39	11,51	92,57	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03		Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990		Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
26,22	41,89	102,96	898,28					134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
2,45	6,74	14,39	115,71	1021		Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03		Мясо "Пикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990		Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932		Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	978,03		Фрукт	100	25,93
29,59	48,52	117,89	1 028,65					157,29

Технолог:

Заваринский

Согласовано
Директор ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

М.И.Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
О.Э.Козырева

№ п/п		ЦД, экв.		№ Рес.		Наименование блюда		Выход		Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб											
71,04	8,94	47,60	291,01	334	334	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200			32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	349,01	349,01	Яйцо отварное	40			16,16
0	0	14,97	59,85	971	971	971	Чай ягодный	200			10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	976,03	976,03	Фрукт	100			25,93
21,51	16,10	99,06	617,41								95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб											
Завтрак											
13,80	11,18	59,50	363,77	334	334	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250			48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	349,01	349,01	Яйцо отварное	40			16,16
0	0	14,97	59,85	971	971	971	Чай ягодный	200			10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	976,03	976,03	Фрукт	100			25,93
Обед											
4,82	4,88	19,18	140,55	139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	250			27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10			2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100			51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	1126	1126	Соус томатный	20			1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	822	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200			23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200			14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100			25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50								269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб											
Завтрак											
11,04	8,94	47,60	291,01	334	334	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200			32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	349,01	349,01	Яйцо отварное	40			16,16
0	0	14,97	59,85	971	971	971	Чай ягодный	200			10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	976,03	976,03	Фрукт	100			25,93
Обед											
3,86	3,91	15,35	112,44	139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	200			18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10			2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90			44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	1126	1126	Соус томатный	20			1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	822	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150			15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200			14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100			25,93
58,59	42,51	246,37	1 715,53								230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб											
3,86	3,91	15,35	112,44	139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	200			18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10			2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90			44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	1126	1126	Соус томатный	20			1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	822	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150			15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200			14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100			25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12								134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб											
4,82	4,88	19,18	140,55	139	139	139	Суп картофельный с бобовыми	250			27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	943	943	Гренки из пшеничного хлеба	10			2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	1054,01	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100			51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	1126	1126	Соус томатный	20			1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	822	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200			23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	705	705	Напиток из плодов шиповника	200			14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	894,01	894,01	Хлеб пшеничный.	25			6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	1147	1147	Хлеб ржаной.	25			5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	938,02	938,02	Булочка творожная	100			25,93
41,81	30,23	162,75	1 213,34								157,29

Технолог:

Заварова Н.И.

Согласовано
 Директор ШУ С.С. Уткина

ООО "Комбинат"



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат"
 С.С. Козырева

Базисный расход, в т.т.	Удельный расход, в т.т.	Итого, в т.т.	№ Рес.	Наименование блюда	Количество, в т.	Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	18,18	18,85	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог

Seleny Mury