



Согласовано
 Директор ИДООУ СОШ № 20
 М.И.Уткина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Б.Ю.Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	87,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	854,68				103,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	85,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	832	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	29,03	65,02	626,76				103,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,28
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	895	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1181	Котлета Московская.	90	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	36,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	89,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гречки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,82	4,94	35,98	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,26	653,67				103,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,38	15,78	106,76	1152	Суп кукурузный с мяском и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,63	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	618,44				103,00

Технолог:

Завхоз ИИИ

Согласовано
Директор МАГУ СОИ № 20

М.И.Уткина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева

24.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,91	5,39	9,37	95,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,18
15,43	9,43	3,88	186,49	437,01	Гуляш из мяса свиными	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

25.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольных домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

26.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,85
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,80	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03				103,00

27.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,80	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплект Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,84	4,66	30,02	188,29	822	Каша зречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

28.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-паша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,88	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

29.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	85,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,19	23,88	89,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,87	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

Зайкина Анна

Согласовано
Директор ООО СОШ № 20

М.И. Уткина

17.04.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Корпорация общественного питания"
областного центра ООЮ. Козырева



Баллы, е	Средняя цена	Удельный вес	ЭД, руб	№ Рес.	Наименование блюд	Видов, е	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,33	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свининой.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
63,44	81,90	184,72	1 747,13				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
52,69	66,39	168,44	1 499,44				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
Суп картофельный с вермишелью							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,89	38,46	125,67	989,93				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
Суп картофельный с вермишелью							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свининой.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
37,14	47,40	141,15	1 157,56				157,29

Технопра

Завтрак меню

Согласовано:
Директор М.И. Утманя

М.И. Утманя

18.04.2023

ООО "Сибирский общепит" **Утверждаю,**
Директор
Общественное питание
Ю. Козырева

Блюда, в	Жиры, в	Углеводы, в	Зел. масса	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, в	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньзя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,73	14,10	130,71	757,19				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньзя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
50,79	51,22	273,00	1 819,67				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньзя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
45,00	44,26	249,86	1 631,96				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
29,94	35,12	131,30	985,97				157,29

Технолог

Завар Мель

Согласовано
Директор ООО СОШ № 20

М.И.Уткина

19.04.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.О. Козырева



Блюда, в	Кол-во, в	Уд.весов, в	г	г	шт.	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, в	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб									
22,28	14,56	24,93	325,73	365			Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902			Молоко сушеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919			Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141			Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12						95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб									
Завтрак									
26,74	17,48	29,91	390,87	365			Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902			Молоко сушеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919			Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141			Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
Обед									
2,64	6,41	18,77	148,68	1030			Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062			Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995			Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0			Пицца с картошкой	100	25,93
78,02	79,40	276,16	2 132,00						269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб									
Завтрак									
22,28	14,56	24,93	325,73	365			Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902			Молоко сушеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919			Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141			Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед									
2,11	5,13	15,01	118,94	1030			Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062			Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995			Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0			Пицца с картошкой	100	25,93
66,61	67,85	226,61	1 771,38						230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб									
2,11	5,13	15,01	118,94	1030			Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062			Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995			Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0			Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26						134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб									
2,64	6,41	18,77	148,68	1030			Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062			Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995			Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705			Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0			Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	46,32	129,95	1 063,03						157,29

Технолог

Заведующий

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 20

М.И. Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.С. Козырева

20.04.2023г.



Блюда, а	Порции, з	Углеводы, з	Жи, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Взвеш, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43				95,93
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капусты,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенья детское	56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79				269,64
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капусты,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенья детское	56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57				230,24
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капусты,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенья детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капусты,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенья детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77				157,29

Технолог:

Заведующий

Согласовано:
Директор МАДУ СОШ № 20

М.И. Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комплекс общественного питания"
В.Ю. Козырева

21.04.2023



Блюда, а	Итого, а	Углеводы, б	Жиры, в	Белки, г	Энерг. эквивалент, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	№ Рес.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб									
2,50	8,18	16,55	151,10	808			Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01			Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный	25	6,00
28,26	43,22	90,42	869,32						95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб									
Завтрак									
2,50	8,18	16,55	151,10	808			Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01			Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед									
4,82	4,88	19,18	140,55	139			Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943			Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237			Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516			Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930			Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03			Фрукт	100	25,93
54,46	82,73	234,04	1 920,48						269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб									
Завтрак									
2,50	8,18	16,55	151,10	808			Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01			Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828			Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01			Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед									
3,86	3,91	15,35	112,44	139			Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943			Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237			Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516			Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930			Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03			Фрукт	100	25,93
45,72	69,97	206,00	1 658,24						230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб									
3,86	3,91	15,35	112,44	139			Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943			Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237			Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516			Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930			Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03			Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92						134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб									
4,82	4,88	19,18	140,55	139			Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943			Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237			Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516			Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930			Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897			Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147			Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03			Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,89						157,29

Технолога:

Заведующий

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 20

М.И.Уткина

24.04.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



Блюда	Масса, г	Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г	№ Раци.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
5,85	7,13	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891		Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836		Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51					95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
Завтрак								
5,85	7,13	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891		Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836		Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483		Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед								
2,39	6,73	11,71	118,75	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01		Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516		Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
60,53	60,86	176,30	1 513,54					269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
Завтрак								
5,85	7,13	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891		Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836		Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483		Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед								
1,91	5,38	9,37	95,00	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01		Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
51,95	50,36	160,79	1 322,40					230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
1,91	5,38	9,37	95,00	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01		Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
30,11	22,42	112,91	792,94					134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
2,39	6,73	11,71	118,75	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01		Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516		Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
34,20	26,36	127,63	904,02					157,29

Технолог

Завтрак меню

Согласовано:
Директор ШУ СОШ № 20

М.И. Уткина

25.04.2023

ООО "Комплексное питание"



Утверждаю,
Директор
Козырева

Блюда, а	Жиры, а	Углеводы, а	ЗЖ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Количество, а	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай явобный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Языкоч слоный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай явобный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Языкоч слоный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай явобный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Языкоч слоный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	115,15	836,17				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
16,83	36,56	126,31	935,45				157,29

Технолог:

Валерия Мещерякова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

М.И. Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Котырева



26.04.2023

Блюда, в	Жиры, в	Углеводы, в	БЦ, в бел.	№ Рач.	Наименование блюда	Взвешивание	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушенное		5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Тикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис прилуценный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
73,32	81,60	264,10	2 097,63				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Тикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис прилуценный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
61,27	68,49	212,73	1 723,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Тикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис прилуценный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
26,22	41,89	102,96	898,28				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Тикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис прилуценный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
29,59	48,52	117,89	1 028,65				157,29

Технолог

Заведующий

Согласовано
Директор ООО СОШ № 20

М.И.Уткина

27.04.2023

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева



Баллы, %	Мясо, г	Хлебобулочн., г	ЭЦ, экв.	№ Рес.	Наименование блюда	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	500	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
58,59	42,51	246,37	1 715,53				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
41,81	30,23	162,75	1 213,34				157,29

Технолог

Валентина Митяева

Согласовано
Директор ИДУ СОШ № 20

М.И.Уткина

28.04.2023

ООО "Комбинат общественного питания"
г. Козьмодемьянск, Московская область

Утверждаю,
Директор
ИДУ СОШ № 20
М.И.Уткина

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Экв. ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выезд, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-папша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-папша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-папша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-папша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог:

Заваринский