

09.01.2022

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Цена, руб.
Понедельник						
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб						
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100
23,99	26,66	65,71	609,15			16,45
обед						
0,56	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25
23,12	29,05	95,10	739,32			3,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб						
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100
23,99	26,66	65,71	609,15			16,45
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб						
0,56	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25
23,12	29,05	95,10	739,32			3,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб						
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	180
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100
26,58	30,58	65,87	655,51			16,45
обед						
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250
19,54	23,62	40,62	398,76	1075	Плов с мясом птицы	210
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
27,47	34,69	110,18	822,06			3,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб						
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250
19,54	23,62	40,62	398,76	1075	Плов с мясом птицы	210
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
27,47	34,69	110,18	822,06			3,00

Технолог: 
Зав. производством: 

Согласовано: _____
 Директор ООО "Комбинат питания" _____

№ 1/2019
 10.01.2019

ООО "Комбинат питания" _____

МЕНЮ

Блюдо	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб							
18,32	10,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	43,05
0,34	1,40	18,12	600,01		Соус сметанный с томатом	20	6,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	20,09
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
24,13	24,88	58,60	611,09				
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	6,88
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	6,67
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	36,10
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,49
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
14,90	23,95	88,74	734,75				
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	43,05
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	20,09
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
24,13	24,88	58,60	611,09				86,14
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	6,88
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	6,67
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	36,10
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,49
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
14,90	23,95	88,74	734,75				86,14
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб							
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,83
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	32,12
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
29,49	29,95	76,03	699,57				
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	6,88
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,84
2,02	6,77	3,60	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	43,24
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,99
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
16,88	27,53	95,17	818,19				
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	6,88
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,84
2,02	6,77	3,60	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	43,24
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,99
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
16,88	27,53	95,17	818,19				102,95

Технолог: _____

Зав. производством: _____



И.И. Уткина



МЕНЮ

№ п/п	Жир, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб						
1 среда						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100
12,87	14,69	102,21	611,40			16,45
обед						
0,89	1,56	1,88	25,03	819,02	Горошек зеленый отварной	30
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
15,06	17,07	13,90	238,28	255	Биточек из курицы	90
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25
23,52	30,70	90,14	761,03			3,00
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100
12,87	14,69	102,21	611,40			16,45
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб						
0,89	1,56	1,88	25,03	819,02	Горошек зеленый отварной	30
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
15,06	17,07	13,90	238,28	255	Биточек из курицы	90
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25
23,52	30,70	90,14	761,03			3,00
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	250
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
12,87	14,69	102,21	611,40			3,00
обед						
1,19	2,08	2,50	33,38	819,02	Горошек зеленый отварной	40
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
16,74	18,97	15,44	264,76	255	Биточек из курицы	100
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,36	37,26	108,12	869,97			3,00
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб						
1,19	2,08	2,50	33,38	819,02	Горошек зеленый отварной	40
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
16,74	18,97	15,44	264,76	255	Биточек из курицы	100
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,36	37,26	108,12	869,97			102,95

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано: _____
 Директор: _____
 КОШ № 20
 2012

ООО "Комплект обслуживания предприятий"
 Директор: _____
 Казьмина

МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб							
0,95	10,44	3,85	59,50	813		Икра кабачковая пром.производства	50
18,61	22,49	38,69	379,77	1075		Плов с мясом птицы	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148		Хлеб ржаной	25
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25
24,41	28,91	79,21	632,37				3,00
обед							
5,06	8,54	14,50	156,28	960		Суп-крем из разных овощей	200
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15
13,81	8,88	10,63	178,07	1028		Котлета рыбная	90
3,43	6,22	27,53	204,03	518		Картофель отварной	170
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25
26,45	24,44	101,83	814,18				3,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813		Икра кабачковая пром.производства	50
18,61	22,49	38,69	379,77	1075		Плов с мясом птицы	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148		Хлеб ржаной	25
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25
24,41	28,91	79,21	632,37				86,14
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб							
5,06	8,54	14,50	156,28	960		Суп-крем из разных овощей	200
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15
13,81	8,88	10,63	178,07	1028		Котлета рыбная	90
3,43	6,22	27,53	204,03	518		Картофель отварной	170
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25
26,45	24,44	101,83	814,18				3,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813		Икра кабачковая пром.производства	50
23,26	28,12	48,36	474,71	1075		Плов с мясом птицы	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25
26,58	33,42	79,23	717,56				3,00
обед							
6,33	10,68	18,13	195,35	960		Суп-крем из разных овощей	250
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15
15,35	9,87	11,81	197,85	1028		Котлета рыбная	100
4,23	7,68	34,01	252,03	518		Картофель отварной	210
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25
30,28	29,47	111,27	924,23				3,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб							
6,33	10,68	18,13	195,35	960		Суп-крем из разных овощей	250
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15
15,35	9,87	11,81	197,85	1028		Котлета рыбная	100
4,23	7,68	34,01	252,03	518		Картофель отварной	210
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной	25
30,28	29,47	111,27	924,23				102,95

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"
 М.П. КОШ № 20
 М.П. КОШ № 20

ООО "Комбинат общественного питания"
 «Комбинат общественного питания»
 «Общественное питание»
 ОГРН 1116800000000

13.01.2023

МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
						губ.	руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб							
16,96	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сущенное	130	42,58
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	30	10,11
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
23,47	14,60	79,58	557,34				
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	7,33
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,63
16,86	20,71	0,84	208,26	1079	Птица, тушеная в соусе с овощами	90	33,13
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
32,49	36,88	96,91	807,83				86,14
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	42,58
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сущенное	30	10,11
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
23,47	14,60	79,58	557,34				86,14
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	7,33
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,63
16,86	20,71	0,84	208,26	1079	Птица, тушеная в соусе с овощами	90	33,13
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
32,49	36,88	96,91	807,83				86,14
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный	180	59,39
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сущенное	30	10,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
30,95	19,24	91,15	678,60				
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	7,33
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	12,04
18,73	23,02	0,93	231,40	1079	Птица, тушеная в соусе с овощами	100	42,53
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	20,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
33,86	40,15	94,14	880,79				
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	7,33
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	12,04
18,73	23,02	0,93	231,40	1079	Птица, тушеная в соусе с овощами	100	42,53
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	20,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
33,86	40,15	94,14	880,79				102,95

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МБУ СОШ № 20

Д.И. Укина

ООО "Комбинат хлебопродуктов"

МЕНЮ

Блюда	Хлеб	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб								
5,00		16,41	117,80	810		Бульброд с сыром		
12,99	19,83	0,81	231,81	891		Омлет запеченный или паровой		15,06
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном		41,63
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03		Фрукт	25	3,00
20,65	24,37	54,77	530,61				100	16,45
обед								
1,91	5,38	9,37	95,00	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105		Гуляш из курицы	90	40,24
6,71	5,59	40,76	240,32	516		Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,49
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25	3,00
26,49	31,05	94,47	773,85					
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб								
5,00	3,43	16,41	117,80	810		Бульброд с сыром	30	15,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891		Омлет запеченный или паровой	150	41,63
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03		Фрукт	100	16,45
20,65	24,37	54,77	530,61					86,14
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб								
1,91	5,38	9,37	95,00	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105		Гуляш из курицы	90	40,24
6,71	5,59	40,76	240,32	516		Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,49
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01		Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25	3,00
26,49	31,05	94,47	773,85					
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб								
5,00	3,43	16,41	117,80	810		Бульброд с сыром	30	15,06
17,32	26,17	1,09	309,09	891		Омлет запеченный или паровой	200	58,44
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03		Фрукт	100	16,45
24,98	30,92	55,04	607,89					
обед								
2,39	6,73	11,71	118,75	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	9,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105		Гуляш из курицы	100	48,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516		Макаронные изделия отварные с маслом	210	24,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	3,00
32,94	37,45	114,57	889,59					
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб								
2,39	6,73	11,71	118,75	1058		Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	9,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105		Гуляш из курицы	100	48,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516		Макаронные изделия отварные с маслом	210	24,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	3,00
32,94	37,45	114,57	889,59					102,95

Технолог: 

Зав. производством: 



Согласовано
 Директор ООО "КМБ" _____
 И.И. Убунова



ООО "Комбинат" _____
 Директор
 ООО "Комбинат" _____

МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная		
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	90	36,76
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	150	20,51
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	40	15,87
26,67	29,23	100,18	726,67			25	3,00
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	8,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	36,28
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	20,56
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
28,87	24,22	72,49	694,83				
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	36,76
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	20,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
26,67	29,23	100,18	726,67			25	3,00
86,14 руб							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	8,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	36,28
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	20,56
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
28,87	24,22	72,49	694,83			25	3,00
86,14 руб							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	36,76
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	33,32
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,00
30,08	31,29	118,85	837,58			25	3,00
обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	10,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	45,82
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,83	28,18	83,22	791,91				
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	10,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	45,82
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	25,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,83	28,18	83,22	791,91			25	3,00
102,95 руб							

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано
 Директор МАУ «Школа № 20»
 И.И. Утляева

ООО "Комбинат общественного питания"
 директор
 Ю.А. Козлова

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Всего	Среды
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб							
2,50	6,78	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,75
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
12,31	20,23	88,90	605,00				
обед							
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	34,41
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	19,64
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
48,73	47,22	95,66	918,48				
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,75
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
12,31	20,23	88,90	605,00				86,14
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб							
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	34,41
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	19,64
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
48,73	47,22	95,66	918,48				
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	63,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
12,31	20,23	88,90	605,00				
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	6,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	43,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	21,72
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
55,07	56,67	105,30	1 062,94				
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	6,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	43,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	21,72
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
55,07	56,67	105,30	1 062,94				102,95

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МКУ СОИМ № 20
 М.Я. Букина

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комплекс общественного питания"
 Козырева

МЕНЮ

19.01.2022	Белая Е.	Хары, г	Углича, г	ДЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
																														Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб																																																																												
12,13	6,71	2,13	2,67	0,06	23,69	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	45,75	6,71	2,13	2,67	0,06	23,69	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,39	2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00	23,69	20,39	83,24	591,02																																																							
																														обед																																																																												
1,11	3,86	12,42	3,71	0,46	0,19	1,91	23,66	5,75	3,91	5,13	4,62	0,12	0,02	0,38	19,92	6,83	15,35	0,06	38,90	27,49	1,23	12,47	102,32	84,58	112,44	96,62	212,05	115,65	58,75	61,56	741,64	817	Маринад овощной	60	7,33	817	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,63	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	28,67	512	Рис прилуценный	150	19,51	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	1186	Хлеб ржаной	25	3,00	102,32	741,64																																												
																														Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб																																																																												
12,13	6,71	2,13	2,67	0,06	23,69	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	45,75	6,71	2,13	2,67	0,06	23,69	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,39	2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00	23,69	20,39	83,24	591,02																																																							
																														Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб																																																																												
1,11	3,86	12,42	3,71	0,46	0,19	1,91	23,66	5,75	3,91	5,13	4,62	0,12	0,02	0,38	19,92	6,83	15,35	0,06	38,90	27,49	1,23	12,47	102,32	84,58	112,44	96,62	212,05	115,65	58,75	61,56	741,64	817	Маринад овощной	60	7,33	817	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,63	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	28,67	512	Рис прилуценный	150	19,51	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	1186	Хлеб ржаной	25	3,00	102,32	741,64																																												
																														Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб																																																																												
13,48	8,29	2,67	2,13	0,06	26,61	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	50,88	8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07	2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00	26,61	23,13	93,48	665,07																																																										
																														обед																																																																												
1,11	4,82	13,80	4,46	0,46	2,67	2,13	29,44	5,75	4,88	5,70	5,54	0,12	0,02	0,38	23,95	6,83	19,18	0,07	46,68	27,49	1,23	10,89	68,50	894,01	84,58	140,55	107,35	254,46	115,65	61,56	835,83	817	Маринад овощной	60	7,33	817	139	Суп картофельный с бобовыми	250	12,04	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,65	512	Рис прилуценный	180	24,93	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	23,95	23,95	121,76	835,83																																										
																														Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб																																																																												
1,11	4,82	13,80	4,46	0,46	2,67	2,13	29,44	5,75	4,88	5,70	5,54	0,12	0,02	0,38	23,95	6,83	19,18	0,07	46,68	27,49	1,23	10,89	68,50	894,01	84,58	140,55	107,35	254,46	115,65	61,56	835,83	817	Маринад овощной	60	7,33	817	139	Суп картофельный с бобовыми	250	12,04	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,65	512	Рис прилуценный	180	24,93	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	1147	Хлеб ржаной	25	3,00	23,95	23,95	121,76	835,83																																										

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 153,39 руб								
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	15,06	
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,48	
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60	
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	
23,83	18,48	117,51	666,14					
обед								
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,62	
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,97	
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	41,83	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	11,72	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00	
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00	
20,81	28,87	83,52	718,94				86,14	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 86,14 руб								
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	15,06	
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,48	
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60	
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00	
23,83	18,48	117,51	666,14					
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 86,14 руб								
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,62	
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,97	
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	41,83	
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	11,72	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00	
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00	
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00	
20,81	28,87	83,52	718,94				86,14	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 182,28 руб								
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	15,06	
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	52,29	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00	
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00	
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60	
24,61	19,22	123,11	691,57					
обед								
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,62	
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	8,36	
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	41,83	
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	24,14	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00	
2,13	0,91	8,71	54,80	894,01	Хлеб пшеничный.	20	4,00	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,00	
24,31	32,70	95,14	771,15					
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 102,95 руб								
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,62	
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	8,36	
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	41,83	
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	24,14	
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00	
2,13	0,91	8,71	54,80	894,01	Хлеб пшеничный.	20	4,00	
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,00	
24,31	32,70	95,14	771,15				102,95	

Технолог: _____
 Зав. производством: _____



МЕНЮ

09.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,76	3,22	14,48	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,83
26,09	29,36	126,84	801,37				90,00

10.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы ленивые	90	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	996	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,82
26,69	37,62	116,69	960,14				90,00

11.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассолник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	236,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1181 01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
26,58	29,26	122,10	826,64				90,00

12.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-хрем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,68
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,46	24,29	180,02	518	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
35,16	50,67	126,68	1029,43				90,00

13.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,68	26,70	181,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушенная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,05
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772 01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	33,56	134,78	958,53				90,00

14.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп ударный с пшеном и яйцом	250	8,65
7,54	16,92	11,02	220,84	1062	Тестели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,98	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	2,00
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская	80	10,76
23,49	28,04	132,29	871,81				90,00

Технолог: *Удальцов*

Удальцов



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	90	40,79
15,31	19,56	11,16	202,58	516	Гушпы из курицы	150	18,64
5,92	4,94	36,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Маньяк	75	13,34
29,34	34,88	136,49	902,87				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Расольник домашний со сметаной	250	5,43
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточки "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	12,78
32,47	34,12	110,28	941,11				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	10,12
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,92	4,94	36,48	212,05	911 01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,06	0,01	15,16	59,85	828	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
38,33	49,09	122,36	946,71				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,08
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис прилушенный	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	866	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772 01	Булочка с маком	80	9,08
33,91	33,38	145,00	938,96				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894 01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,99	4,38	46,22	252,30	848	Шаньга со сметаной	80	14,72
23,33	22,26	124,94	769,68				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,52	4,16	14,41	92,20	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,35	22,50	365,55	1283 01	Котлеты по-Хмельновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,98	0,28	12,08	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
3,81	2,03	30,91	197,21	838	Ватрушка с повидлом	60	7,65
37,04	38,38	128,88	988,17				90,00

Технолог: 
 Зав. производством: 