

Согласовано
Директор

С.М.А. 20
С.И.И.У.Т.20

МЕНЮ

С.И.И.У.Т.20
Директор

23.01.2023 Белки, г Жиры, г Гликемиды ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	6,17
16,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	56,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	75	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1192	Маники	25	13,83
26,09	29,36	126,84	801,37			90	90,00

24.01.2023 Белки, г Жиры, г Гликемиды ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,06	6,22	11,71	136,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы мясные	80	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Воздушка"	80	6,62
26,69	37,62	115,69	960,14			90	90,00

25.01.2023 Белки, г Жиры, г Гликемиды ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,84	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1161,01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
26,56	29,26	122,10	826,84			90	90,00

26.01.2023 Белки, г Жиры, г Гликемиды ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-чирем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
17,83	19,87	5,93	227,22	1026	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,49	24,29	180,02	519	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,98	14,27	46,07	351,84	770	Булочка дорожная	80	8,63
36,15	60,57	126,68	1029,43			90	90,00

27.01.2023 Белки, г Жиры, г Гликемиды ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,96	21,00	8,91	298,30	1079	Плов куриный в соусе красном с овощами	80	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,08
0,06	0,01	15,16	59,85	886	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,96	772,01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	33,56	134,76	966,63			90	90,00

28.01.2023 Белки, г Жиры, г Гликемиды ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп куриный с пшеном и яйцом	250	8,66
7,64	16,92	11,02	220,94	1062	Тестели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,91	0,36	12,47	61,56	1196	Хлеб ржаной	25	2,00
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка росинская	80	10,76
23,49	34,04	132,29	871,81			90	90,00

Технолог
Заварзин Алексей

МЕНЮ



Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,39	5,73	19,11	181,40	1059	Суп Крестынский с крупой, сметаной	250	8,13
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курдюка	90	46,79
5,92	4,84	38,48	212,05	518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Минчик	75	13,34
29,34	34,88	136,49	902,87				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Расольник домашний со сметаной	250	5,43
16,32	12,69	4,09	199,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
5,72	6,00	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,26	10,66	49,33	318,05	789	Булочка домашняя	80	12,78
32,47	34,12	110,28	941,11				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,62	4,94	38,48	212,05	911,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,05	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,68	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
38,33	49,09	122,36	945,71				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,62	4,88	25,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,66	21,00	9,91	209,30	1079	Птица тушенная в соусе красном с овощами	90	37,06
3,71	4,52	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	45,28	237,96	772,01	Булочка с маком	80	9,08
33,91	33,38	145,00	938,96				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-палаш на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Текстели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,06	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,99	4,38	48,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	14,72
23,33	22,26	124,94	769,58				90,00

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,52	4,16	14,41	92,20	1048	Щи из свеклы и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,38	22,50	365,55	1283,01	Котлеты во-Хмельновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус храсный основной	20	1,35
5,72	6,00	29,48	204,24	996	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,98	0,25	12,08	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
3,81	2,03	30,81	197,22	938	Ватрушка с повидлом	60	6,65
37,04	38,38	126,85	988,17				90,00

Технолог:

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Составлено:
Директор МАСУ Е.С.Ильин 20

М.И. Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

23.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
23,99	26,66	65,71	609,15				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,66	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	15,72
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	20,08
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	77,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,11	55,71	160,81	1 348,47				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50	25,06
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	180	57,84
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100	27,22
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	25,41
19,54	23,62	40,82	398,78	1075	Плов с мясом птицы	210	83,66
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
54,06	65,28	176,05	1 477,57				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100	27,22
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	25,41
19,54	23,62	40,82	398,78	1075	Плов с мясом птицы	210	83,66
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
27,47	34,69	110,18	822,06				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,56	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	15,72
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	20,08
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	77,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,12	29,05	95,10	739,32				134,31

Техно

Завтрак

Согласовано:
Директор МАУП ЮСШ № 20

М.И. Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Ковбинин общественное питание"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

24.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	43,84
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	29,09
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
24,13	24,88	58,60	611,09				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	43,84
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	29,09
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,09
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	52,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
39,04	48,83	147,34	1 345,85				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	50,96
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	38,39
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	24,84
2,02	6,77	3,60	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	63,24
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
46,37	57,47	171,20	1 517,76				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	24,84
2,02	6,77	3,60	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	63,24
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
16,88	27,53	95,17	818,19				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,09
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	52,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
14,90	23,95	88,74	734,75				134,31

Технолог

Валентина

МЕНЮ

26.07.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	10,73
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	68,20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
24,41	28,91	79,21	632,37				95,93
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	10,73
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	68,20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
обед							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	25,19
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
13,81	8,88	10,63	178,07	1028	Коплетта рыбная	90	44,12
3,43	6,22	27,53	204,03	518	Картофель отварной	170	39,90
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
50,86	53,35	181,04	1 446,55				230,24
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	10,73
23,26	28,12	48,36	474,71	1075	Плов с мясом птицы	250	84,62
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	31,48
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
15,35	9,87	11,81	197,85	1028	Коплетта рыбная	100	51,43
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	49,28
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
59,12	63,55	202,00	1 648,36				269,64
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	31,48
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
15,35	9,87	11,81	197,85	1028	Коплетта рыбная	100	51,43
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	49,28
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
30,28	29,47	111,27	924,23				157,29
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	25,19
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
13,81	8,88	10,63	178,07	1028	Коплетта рыбная	90	44,12
3,43	6,22	27,53	204,03	518	Картофель отварной	170	39,90
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
26,45	24,44	101,83	814,18				134,31

Технолог

Заведующий ШУ

Согласовано
Директор ИАУ СОШ № 20

М.И.Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

МЕНЮ

27.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
16,96	1,50	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	52,37
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	10,11
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
23,47	14,60	79,58	557,34				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
16,96	1,50	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	52,37
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	10,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,71
16,86	20,71	0,84	208,26	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	54,22
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897,02	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
56,91	51,87	180,80	1 391,83				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный	180	68,79
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	10,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	22,04
18,73	23,02	0,93	231,40	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	68,53
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
64,59	58,94	187,13	1 556,21				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	22,04
18,73	23,02	0,93	231,40	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	68,53
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
33,86	40,15	94,14	880,79				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,71
16,86	20,71	0,84	208,26	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	54,22
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
32,49	36,88	96,91	807,83				134,31

Технолог

Заварова

МЕНЮ

30.01.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
20,65	24,37	54,77	530,61				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	17,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	67,51
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,14	55,43	149,25	1 304,46				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	57,84
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	23,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	78,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
57,71	67,92	171,46	1 494,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	23,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	78,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,94	37,45	114,57	889,59				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	17,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	67,51
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
26,49	31,05	94,47	773,85				134,31

Технолог:

Валентина Мухоморова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 20

И.И. Уткина

Затверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.В. Козырева

МЕНЮ

31.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	40,55
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
26,67	29,23	100,18	726,67				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	40,55
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	48,69
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
55,54	53,45	172,67	1 421,50				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаска витаминная	100	40,55
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	38,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	55,16
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
64,67	61,23	204,57	1 651,55				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	38,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	55,16
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
32,83	28,18	83,22	791,91				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	48,69
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
28,87	24,22	72,49	694,83				134,31

Технолог:

Завтрак

МЕНЮ

01.02.2023

Блюда	Жиры	Углеводы	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Количество, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
2,50	8,98	16,55	151,10	808		Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	46,54
1,36	1,50	17,18	88,05	854		Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148		Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03		Фрукт	100	16,45
12,31	20,23	88,90	605,00					95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
2,50	8,18	16,55	151,10	808		Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	46,54
1,36	1,50	17,18	88,05	854		Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148		Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03		Фрукт	100	16,45
обед								
0,57	2,67	2,31	35,70	813		Икра кабачковая пром.производства	30	6,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021		Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	55,06
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01		Макаронные изделия отварные с овощами	150	27,16
0,20	0,04	25,73	95,76	925		Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25	3,00
61,04	67,45	184,55	1 523,48					230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
2,50	8,18	16,55	151,10	808		Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	62,96
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03		Фрукт	100	16,45
1,36	1,50	17,18	88,05	854		Чай с молоком	200	10,00
обед								
1,14	5,34	4,62	71,40	813		Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021		Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	30,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	63,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01		Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,06
0,20	0,04	25,73	95,76	925		Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25	3,00
67,16	76,45	196,04	1 664,75					269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
1,14	5,34	4,62	71,40	813		Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021		Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	30,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	63,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01		Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,06
0,20	0,04	25,73	95,76	925		Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	3,00
55,07	56,67	105,30	1 062,94					157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
0,57	2,67	2,31	35,70	813		Икра кабачковая пром.производства	30	6,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021		Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296		Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	55,06
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01		Макаронные изделия отварные с овощами	150	27,16
0,20	0,04	25,73	95,76	925		Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186		Хлеб ржаной	25	3,00
48,73	47,22	95,66	918,48					134,31

Технолог

Завтрак

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 20

И.И. Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
В.Ю. Козырева

МЕНЮ

02.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Количество, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	50,54
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
23,69	20,39	83,24	591,02				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	50,54
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
12,42	5,13	0,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	48,05
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,35	40,31	185,56	1 332,66				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	60,28
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
13,80	5,70	0,07	107,35	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	52,27
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
53,36	45,52	207,42	1 487,97				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
13,80	5,70	0,07	107,35	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	52,27
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
29,44	23,95	121,76	835,83				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
12,42	5,13	0,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	48,05
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,66	19,92	102,32	741,64				134,31

Технолог

Завтрак и Обед

МЕНЮ

03.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бульерброд с сыром	30	25,06
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,27
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
23,83	18,48	117,51	666,14				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бульерброд с сыром	30	25,06
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,27
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,80
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Гюле картофельное	150	22,72
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
44,64	47,35	201,03	1 385,08				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бульерброд с сыром	30	25,06
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	51,69
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Гюле картофельное	180	38,14
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,53	0,30	9,98	49,25	1186	Хлеб ржаной	20	3,00
46,76	50,67	212,00	1 452,37				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Гюле картофельное	180	38,14
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,13	0,91	8,71	54,80	894,01	Хлеб пшеничный.	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,00
24,31	32,70	95,14	771,15				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,80
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Гюле картофельное	150	22,72
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
20,81	28,87	83,52	718,94				134,31

Технолог:

Ю.Ю. Козырева

Согласовано
Директор МАФХ СВ № 20

М.И.Уткина

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.И.Александров

МЕНЮ

25.05.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выдача	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутиерброд с маслом и повидлом	40	15,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	46,54
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
12,87	14,69	102,21	611,40				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутиерброд с маслом и повидлом	40	15,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	46,54
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,89	1,56	1,88	25,03	819,02	Горошек зеленый отварной	30	8,12
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	25,95
15,06	17,07	13,90	238,28	255	Биточек из курицы	90	49,80
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	150	29,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
36,39	45,39	192,35	1 372,43				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутиерброд с маслом и повидлом	40	15,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	62,96
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,19	2,08	2,50	33,38	819,02	Горошек зеленый отварной	40	11,00
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	32,97
16,74	18,97	15,44	264,76	255	Биточек из курицы	100	56,41
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	35,91
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,23	51,95	210,33	1 481,37				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,19	2,08	2,50	33,38	819,02	Горошек зеленый отварной	40	11,00
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	32,97
16,74	18,97	15,44	264,76	255	Биточек из курицы	100	56,41
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	35,91
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
29,36	37,26	108,12	869,97				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,89	1,56	1,88	25,03	819,02	Горошек зеленый отварной	30	8,12
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	25,95
15,06	17,07	13,90	238,28	255	Биточек из курицы	90	49,80
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	150	29,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,52	30,70	90,14	761,03				134,31

Технолог

Иванов И.И.