

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,

Директор

О.Ю. Козырева

02.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
23,09	33,90	48,01	539,87	444,01	Плов со саининой.	200	57,38
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российскийя	60	6,62
30,29	40,17	110,72	867,10				80,00

03.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
9,46	11,98	2,16	154,34	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	40,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
22,26	29,85	92,05	675,81				80,00

04.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
5,97	14,01	8,04	183,12	1062	Тедтели мясные с рисом с соусом томатным	70/20	34,07
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,83	7,38	18,76	137,72	14906,01	Пицца с картошкой	70	13,88
21,54	28,23	77,61	636,64				80,00

05.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
11,10	11,99	8,18	187,21	1161	Котлета Московская.	70	42,10
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
22,74	22,57	109,14	735,68				80,00

06.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	42,13
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,38	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
12,64	20,69	97,85	630,37				80,00

07.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	46,73
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	17,27
31,07	26,01	77,24	625,77				80,00

Технолог:

Заведующий Шипулина Т.А.

Согласовано:  
 Директор МАБУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

09.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
11,50	6,80	2,71	116,54	437,01	Гуляш из мяса свинины	70	42,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
24,50	23,37	99,08	645,82				80,00

10.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	41,31
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,86	775	Булочка российская	60	6,62
11,47	25,34	89,34	592,53				80,00

11.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
11,75	21,10	6,05	261,11	1336,03	Мясо "Пикантное"	70	46,10
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	1,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
21,88	30,27	99,83	761,39				80,00

12.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
10,89	9,01	11,19	170,41	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	34,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,54	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,66	1,89	23,44	191,10	938,02	Булочка творожная	60	12,36
23,96	17,54	91,30	689,43				80,00

13.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	50,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	13,93
29,19	25,43	89,06	706,09				80,00

14.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №2 80 рублей</b>							
9,44	9,98	4,52	122,57	966	Голубцы ленивые из мяса кур	70	40,87
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
23,28	20,88	102,54	671,04				80,00

Технолог:

*Воскресенская Анна*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

05.10.2022

Валют, з	Жиры, з	Углеводы, з	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, з	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,84	1,88	13,85	80,68	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	18,82
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой	200	87,38
0,48	0,12	27,49	115,85	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
26,16	37,03	100,33	854,88				103,20

01.10.2022

Валют, з	Жиры, з	Углеводы, з	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, з	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,57	4,73	7,68	86,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,61	17,13	3,09	230,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	85,39
5,72	6,03	29,48	204,24	999	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,23
0,18	0,02	13,89	58,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
23,63	29,03	65,02	829,78				103,00

04.10.2022

Валют, з	Жиры, з	Углеводы, з	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, з	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1082	Тыфляли мясные с рисом с соусом томатным	80/20	43,87
4,09	5,70	24,26	187,49	999	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
16,82	29,88	79,42	894,77				103,00

05.10.2022

Валют, з	Жиры, з	Углеводы, з	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, з	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,88	5,29	11,81	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,85
14,27	15,41	10,81	240,70	1161	Комплетт Московский	80	57,05
0,10	0,85	0,79	11,29	1126	Соус томатный	20	1,28
3,71	4,62	28,90	212,05	912	Рис прилаженный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	98,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,87	27,57	98,49	724,20				103,00

06.10.2022

Валют, з	Жиры, з	Углеводы, з	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, з	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,88	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гречки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1227	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	918	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,88	60,45	930	Напиток Ягодный	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,87				103,00

07.10.2022

Валют, з	Жиры, з	Углеводы, з	ЭЦ, экв	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, з	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,14	3,36	15,78	106,78	1152	Суп ядричный с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	26,86	23,28	228,62	1071	Рагу из птицы	200	86,73
0,48	0,12	27,49	115,85	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
29,42	35,47	77,42	819,44				103,00

Технолог:

*Шипулина Т.А.*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20  
 Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

09.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,91	5,36	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

10.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,58
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	643,50				103,00

11.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03				103,00

12.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,88	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	189,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

13.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-папша на курином бульоне	200	12,93
18,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

14.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,52	4,16	7,39	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,80	968	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

Ваварова

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

02.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>21,81</b>	<b>27,93</b>	<b>42,78</b>	<b>509,51</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Осурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	200	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>63,44</b>	<b>81,90</b>	<b>184,72</b>	<b>1 747,13</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>52,69</b>	<b>66,39</b>	<b>168,44</b>	<b>1 499,44</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>30,89</b>	<b>38,46</b>	<b>125,67</b>	<b>989,93</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	250	19,53
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	86,45
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>37,14</b>	<b>47,40</b>	<b>141,15</b>	<b>1 157,56</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварская Анна*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ№ 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

03.10.2023

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Заеэтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньяа со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>18,73</b>	<b>14,10</b>	<b>130,71</b>	<b>757,19</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Заеэтрак</b>							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньяа со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Ши из свежей капустаы с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша зречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>50,79</b>	<b>51,22</b>	<b>273,00</b>	<b>1 819,67</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Заеэтрак</b>							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньяа со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Ши из свежей капустаы с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша зречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>45,00</b>	<b>44,26</b>	<b>249,86</b>	<b>1 631,96</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Ши из свежей капустаы с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша зречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>26,27</b>	<b>30,16</b>	<b>119,15</b>	<b>874,76</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Ши из свежей капустаы с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша зречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>29,94</b>	<b>35,12</b>	<b>131,30</b>	<b>985,97</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заведующий ШУ*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Утверждаю,  
 Директор  
 О.Ю. Козырева

04.10.2023

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЗЖ, ккал	№ Рес	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>35,05</b>	<b>26,60</b>	<b>109,77</b>	<b>825,12</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>Обед</b>							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
<b>78,02</b>	<b>79,40</b>	<b>276,16</b>	<b>2 132,00</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
<b>66,61</b>	<b>67,85</b>	<b>226,61</b>	<b>1 771,38</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
<b>31,56</b>	<b>41,25</b>	<b>116,85</b>	<b>946,26</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
<b>34,29</b>	<b>46,32</b>	<b>129,95</b>	<b>1 063,03</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварзин Мел*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шупулина

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

05.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>14,17</b>	<b>8,29</b>	<b>132,90</b>	<b>667,43</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>43,36</b>	<b>36,19</b>	<b>300,31</b>	<b>1 713,79</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>39,36</b>	<b>31,55</b>	<b>275,16</b>	<b>1 556,57</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>25,19</b>	<b>23,27</b>	<b>142,27</b>	<b>889,14</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>28,07</b>	<b>26,78</b>	<b>158,65</b>	<b>996,77</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Валерия Владимировна*



Согласовано:  
Директор МАБУ СОШ № 20

Т. А. Шипулина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

08.10.2021

Виды	Жиры, в	Углеводы, в	Щ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, в	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>28,26</b>	<b>43,22</b>	<b>90,42</b>	<b>869,32</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>54,46</b>	<b>82,73</b>	<b>234,04</b>	<b>1 920,48</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>45,72</b>	<b>69,97</b>	<b>206,00</b>	<b>1 658,24</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>17,46</b>	<b>26,75</b>	<b>115,58</b>	<b>788,92</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>20,42</b>	<b>31,04</b>	<b>131,61</b>	<b>903,69</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Завтрак*

Согласовано:  
Директор МДОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

07.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>14,25</b>	<b>13,31</b>	<b>82,76</b>	<b>584,01</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
6,34	5,55	33,59	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	47,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп курьявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
<b>61,01</b>	<b>51,61</b>	<b>226,03</b>	<b>1 670,66</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп курьявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
<b>51,04</b>	<b>43,62</b>	<b>198,92</b>	<b>1 437,09</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп курьявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
<b>36,79</b>	<b>30,31</b>	<b>116,16</b>	<b>853,08</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп курьявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
<b>43,37</b>	<b>36,37</b>	<b>125,93</b>	<b>961,90</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Валерия Владимировна*

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 20

Т.А. Шупулина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

09.10.2023

Валют, е	Жиры, г	Углеводы, г	Эд. эквал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>21,81</b>	<b>27,93</b>	<b>42,78</b>	<b>509,51</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Осурцы свежие порционно	50	17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>60,53</b>	<b>60,86</b>	<b>176,30</b>	<b>1 513,54</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Осурцы свежие порционно	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>51,95</b>	<b>50,36</b>	<b>160,79</b>	<b>1 322,40</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>30,11</b>	<b>22,42</b>	<b>112,91</b>	<b>792,94</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>34,20</b>	<b>26,36</b>	<b>127,63</b>	<b>904,02</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

Васильева

Согласовано:  
Директор МАДОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

10.10.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>11,55</b>	<b>15,52</b>	<b>121,55</b>	<b>681,17</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Налиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>29,17</b>	<b>53,16</b>	<b>257,58</b>	<b>1 668,43</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Налиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>26,60</b>	<b>47,56</b>	<b>236,69</b>	<b>1 517,34</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Налиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>15,05</b>	<b>32,04</b>	<b>115,15</b>	<b>836,17</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Налиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>16,83</b>	<b>36,56</b>	<b>126,31</b>	<b>935,45</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварзина Анастасия*

Согласовано:  
Директор МАДОУ СОШ № 20

Т.А. Шипулина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

11.10.2023

Балки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, мял	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>35,05</b>	<b>26,60</b>	<b>109,77</b>	<b>825,12</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>Обед</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03	Мясо "Тикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис прилуценный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>73,32</b>	<b>81,60</b>	<b>264,10</b>	<b>2 097,63</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03	Мясо "Тикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис прилуценный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>61,27</b>	<b>68,49</b>	<b>212,73</b>	<b>1 723,39</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03	Мясо "Тикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис прилуценный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>26,22</b>	<b>41,89</b>	<b>102,96</b>	<b>898,28</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03	Мясо "Тикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис прилуценный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>29,59</b>	<b>48,52</b>	<b>117,89</b>	<b>1 028,65</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Вадимович*

Согласовано:  
Директор ВАО СОШ № 20

Т.А. Шупулина

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Утверждаю,  
Директор  
О.Ю. Козырева

12.10.2023

Балки, а	Жир, в	Углеводы, г	Щ, ккал	№ Рес.	Наименование блюда	Выгод, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>21,51</b>	<b>16,10</b>	<b>99,06</b>	<b>617,41</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>66,08</b>	<b>48,56</b>	<b>273,71</b>	<b>1 903,50</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>58,59</b>	<b>42,51</b>	<b>246,37</b>	<b>1 715,53</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>37,08</b>	<b>26,41</b>	<b>147,31</b>	<b>1 098,12</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
<b>41,81</b>	<b>30,23</b>	<b>162,75</b>	<b>1 213,34</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварзин М.И.*

Согласовано:  
Директор МАДОУ СОШ № 20

Т.А. Шупупина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

13.10.2013

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, руб/г	№ Рач.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>10,08</b>	<b>13,85</b>	<b>120,57</b>	<b>653,85</b>				<b>95,93</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>Обед</b>							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шанья со сметаной	80	25,93
<b>52,14</b>	<b>53,78</b>	<b>253,88</b>	<b>1 717,77</b>				<b>269,64</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
<b>Обед</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шанья со сметаной	80	25,93
<b>45,19</b>	<b>46,16</b>	<b>237,74</b>	<b>1 558,39</b>				<b>230,24</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шанья со сметаной	80	25,93
<b>35,11</b>	<b>32,32</b>	<b>117,17</b>	<b>904,53</b>				<b>134,31</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шанья со сметаной	80	25,93
<b>40,95</b>	<b>38,81</b>	<b>124,53</b>	<b>1 014,33</b>				<b>157,29</b>

Технолог:

*Заварова Анастасия*