

Согласовано  
Директор ООО "СОВИЗ" 20



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



01.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,94	7,88	15,99	80,86	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,82
23,09	33,80	48,01	589,87	444,01	Плов со сажиной.	200	87,28
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	854,68				103,00

02.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1082	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	898	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	832	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	28,03	65,02	628,76				103,00

03.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,84	17,77	10,11	232,22	1082	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,87
4,08	5,70	24,86	187,45	895	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,85	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

04.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Копченая Московская.	90	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1128	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис прилуценный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

05.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	58,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,82	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,67				103,00

06.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп клубничный с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,88	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы.	200	86,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

*Заварова Ольга*

Выход, г	Жиры, г	в углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>								
1,32	4,81	3,33	9,37	95,00	1059	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01		Гуляш из мяса свинины	100	65,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27	
0,46	0,12	27,48	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00	
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00	

09.05.2022

Белки, г	Жиры, г	в углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодный	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

10.05.2022

Белки, г	Жиры, г	в углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1236,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03				103,00

11.05.2022

Белки, г	Жиры, г	в углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,86	3,91	16,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,80	943	Грени из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

12.05.2022

Белки, г	Жиры, г	в углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-пюре на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

13.05.2022

Белки, г	Жиры, г	в углеводов	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Абонемент №1 103 рубля</b>							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	866	Голубцы ленивые из мяса кур	90	65,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

*Валерий Уткин*

Согласовано

Директор

02.05.2012



Уткина

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

Утверждаю,

Директор

Ю. Ю. Козырева

Бланк	№ инв.	№ расч.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньзя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>18,73</b>	<b>14,10</b>	<b>130,71</b>	<b>757,19</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	46,07
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньзя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>50,79</b>	<b>51,22</b>	<b>273,00</b>	<b>1 819,67</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньзя со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,85	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>45,00</b>	<b>44,26</b>	<b>249,86</b>	<b>1 631,96</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,85	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>26,27</b>	<b>30,16</b>	<b>119,15</b>	<b>874,76</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
<b>29,94</b>	<b>35,12</b>	<b>131,30</b>	<b>985,97</b>				<b>157,29</b>

Технолог



Сотрудник администрации  
Д.И. Уткина



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Д.Ю. Козырева

№ п/п	Ед. изм.	кварт	№ Рц	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>						
21,36	1,45	15,73	325,73	365	Залепапка творожная	150 59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сущенное	30 5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200 10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56 15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
<b>35,05</b>	<b>26,60</b>	<b>109,77</b>	<b>825,12</b>			<b>95,93</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Залепапка творожная	180 68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сущенное	30 5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200 10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84 17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
<b>Обед</b>						
2,64	6,41	18,77	148,88	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250 29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тфеттели мясные с рисом с соусом томатным	100/20 51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200 25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100 25,93
<b>78,02</b>	<b>79,40</b>	<b>276,16</b>	<b>2 132,00</b>			<b>269,64</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Залепапка творожная	150 59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сущенное	30 5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200 10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56 15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
<b>Обед</b>						
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200 23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тфеттели мясные с рисом с соусом томатным	90/20 43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150 16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100 25,93
<b>66,61</b>	<b>67,85</b>	<b>226,61</b>	<b>1 771,38</b>			<b>230,24</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>						
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200 23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тфеттели мясные с рисом с соусом томатным	90/20 43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150 16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100 25,93
<b>31,56</b>	<b>41,25</b>	<b>116,85</b>	<b>946,26</b>			<b>134,31</b>
<b>Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>						
2,64	6,41	18,77	148,88	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250 29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тфеттели мясные с рисом с соусом томатным	100/20 51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200 25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200 14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25 6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25 5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100 25,93
<b>34,29</b>	<b>46,32</b>	<b>129,95</b>	<b>1 063,03</b>			<b>157,29</b>

Технолог  
Завар ШУ



№ 20  
И.И.Уткина



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

№ п/п	З/д	к/д	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>14,17</b>	<b>8,29</b>	<b>132,90</b>	<b>667,43</b>				<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис прилуценный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>43,36</b>	<b>36,19</b>	<b>300,31</b>	<b>1 713,79</b>				<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>Обед</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис прилуценный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>39,36</b>	<b>31,55</b>	<b>275,16</b>	<b>1 556,57</b>				<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис прилуценный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>25,19</b>	<b>23,27</b>	<b>142,27</b>	<b>889,14</b>				<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис прилуценный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
<b>28,07</b>	<b>26,78</b>	<b>158,65</b>	<b>996,77</b>				<b>157,29</b>

Технолог

*Завтрак ШУ*



И.И. Уткина



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

№ п/п	Жирность	Углеводы	в	ЭЦ, экв.	№ Рц.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>								
2,50	8,18	16,55	151,10	808		Бутиерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01		Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>28,26</b>	<b>43,22</b>	<b>90,42</b>	<b>869,32</b>					<b>95,93</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>								
<b>Завтрак</b>								
2,50	8,18	16,55	151,10	808		Бутиерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01		Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>								
4,82	4,88	19,18	140,55	139		Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237		Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516		Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
<b>54,46</b>	<b>82,73</b>	<b>234,04</b>	<b>1 920,48</b>					<b>269,64</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>								
<b>Завтрак</b>								
2,50	8,18	16,55	151,10	808		Бутиерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01		Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01		Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>Обед</b>								
3,86	3,91	15,35	112,44	139		Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237		Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
<b>45,72</b>	<b>69,97</b>	<b>206,00</b>	<b>1 658,24</b>					<b>230,24</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>								
3,86	3,91	15,35	112,44	139		Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237		Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
<b>17,46</b>	<b>26,75</b>	<b>115,58</b>	<b>788,92</b>					<b>134,31</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>								
4,82	4,88	19,18	140,55	139		Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237		Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516		Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147		Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03		Фрукт	100	25,93
<b>20,42</b>	<b>31,04</b>	<b>131,61</b>	<b>903,69</b>					<b>157,29</b>

Технолог  
*Заваркина*

Согласовано  
Директор ООО "Козырева"

10.05.2021  
И.И. Уткина

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Козырина" общественного питания  
О.Ю. Козырева

№ п/п	Ед. изм.	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.		
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>							
22,28	16,56	325,73	365	Залежанка творожная	150	59,00	
2,13	1,50	88,50	902	Молоко сушенное	30	5,00	
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>35,05</b>	<b>26,60</b>	<b>109,77</b>	<b>825,12</b>			<b>95,93</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Залежанка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>Обед</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03	Мясо "Тикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>73,32</b>	<b>81,60</b>	<b>264,10</b>	<b>2 097,63</b>			<b>269,64</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>							
<b>Завтрак</b>							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Залежанка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сушенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>Обед</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03	Мясо "Тикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>61,27</b>	<b>68,49</b>	<b>212,73</b>	<b>1 723,39</b>			<b>230,24</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	336,03	Мясо "Тикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>26,22</b>	<b>41,89</b>	<b>102,96</b>	<b>898,28</b>			<b>134,31</b>	
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	336,03	Мясо "Тикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>29,59</b>	<b>48,52</b>	<b>117,89</b>	<b>1 028,65</b>			<b>157,29</b>	

Технолог

*Валерий Шел*



№	Эд, эквал	№ Рес.	Наименование блюд	Количество, ед.	Цена, руб.
---	-----------	--------	-------------------	-----------------	------------

**Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб**

16,64	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,48
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>21,51</b>	<b>16,10</b>	<b>99,06</b>	<b>617,41</b>				<b>95,93</b>

**Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб**

**Завтрак**

13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93

**Обед**

4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка твояжная	100	25,93
<b>66,08</b>	<b>48,56</b>	<b>273,71</b>	<b>1 903,50</b>				<b>269,64</b>

**Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб**

**Завтрак**

11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,48
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93

**Обед**

3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка твояжная	100	25,93
<b>58,59</b>	<b>42,51</b>	<b>246,37</b>	<b>1 715,53</b>				<b>230,24</b>

**Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб**

3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка твояжная	100	25,93
<b>37,08</b>	<b>26,41</b>	<b>147,31</b>	<b>1 098,12</b>				<b>134,31</b>

**Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб**

4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Комплета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка твояжная	100	25,93
<b>41,81</b>	<b>30,23</b>	<b>162,75</b>	<b>1 213,34</b>				<b>157,29</b>

Технолог:  
 Завтрак Обед





Утверждаю,  
Директор  
ООО «Комби» Общественного питания  
О.Ю. Козырева

Составлено в ООО «Комби» 20  
10.05.2014 г. М.И. Уткина

№ п/п		Шифр		ЗЦ, класс		№ Рес.		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб</b>													
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93						
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00						
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93						
<b>10,08</b>	<b>13,85</b>	<b>120,57</b>	<b>653,85</b>				<b>95,93</b>						
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб</b>													
<b>Завтрак</b>													
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93						
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00						
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93						
<b>Обед</b>													
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09						
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93						
<b>52,14</b>	<b>53,78</b>	<b>253,88</b>	<b>1 717,77</b>				<b>269,64</b>						
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб</b>													
<b>Завтрак</b>													
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93						
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07						
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00						
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93						
<b>Обед</b>													
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93						
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93						
<b>45,19</b>	<b>46,16</b>	<b>237,74</b>	<b>1 558,39</b>				<b>230,24</b>						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб</b>													
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93						
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93						
<b>35,11</b>	<b>32,32</b>	<b>117,17</b>	<b>904,83</b>				<b>134,31</b>						
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб</b>													
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09						
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89						
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00						
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00						
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38						
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93						
<b>40,95</b>	<b>38,81</b>	<b>124,53</b>	<b>1 014,33</b>				<b>157,29</b>						

Технолог  
*Завтрак Обед*