



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

12.02.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	1 понедельник	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
1,94	1,86	13,95	80,86	1038	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,48	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>16,89</b>	<b>25,80</b>	<b>100,81</b>	<b>707,66</b>				<b>113,00</b>

13.02.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	1 вторник	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные пловые	70	44,21
0,29	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,28
3,29	5,08	22,09	147,68	895	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из фруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>20,48</b>	<b>24,19</b>	<b>70,61</b>	<b>559,46</b>				<b>113,00</b>

14.02.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	1 среда	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,21	11,20	11,07	191,28	907	Тестели мясные с луком	80	55,75
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,28
7,55	5,97	39,35	240,79	958	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,57
0,68	0,28	25,63	120,84	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>23,70</b>	<b>23,50</b>	<b>104,42</b>	<b>743,27</b>				<b>113,00</b>

15.02.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	1 четверг	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>21,18</b>	<b>26,31</b>	<b>67,21</b>	<b>590,67</b>				<b>113,00</b>

16.02.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	1 пятница	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,94	35,98	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>35,69</b>	<b>11,36</b>	<b>93,79</b>	<b>689,20</b>				<b>113,00</b>

17.02.2024						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	1 суббота	
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
3,35	3,43	16,54	110,86	1152	Суп хурьевый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Выпечка "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>19,90</b>	<b>29,76</b>	<b>96,51</b>	<b>765,56</b>				<b>113,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 207

Т.А. Шипулина



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

18.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крастьянской с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,85	926	Комлот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>22,80</b>	<b>33,04</b>	<b>92,28</b>	<b>753,89</b>				<b>113,00</b>

28.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
1,81	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	382,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>17,28</b>	<b>29,64</b>	<b>60,58</b>	<b>576,90</b>				<b>113,00</b>

21.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	181,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Комлот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>34,37</b>	<b>13,66</b>	<b>89,92</b>	<b>682,11</b>				<b>113,00</b>

22.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 четверг</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	843	Греники из пшеничного хлеба	10	2,48
12,44	10,30	12,79	194,76	1054,01	Котлета Делова из мяса птицы	80	53,55
0,12	0,06	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,53	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>24,61</b>	<b>20,58</b>	<b>111,78</b>	<b>772,83</b>				<b>113,00</b>

23.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-паша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бифштекс	90	56,97
3,29	5,08	22,09	147,88	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Комлот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>25,61</b>	<b>26,86</b>	<b>71,35</b>	<b>684,03</b>				<b>113,00</b>

24.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 суббота</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
1,65	4,96	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,09	966	Голубцы фарш из мяса кур	80	54,17
0,12	0,06	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Комлот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
<b>20,66</b>	<b>22,40</b>	<b>86,48</b>	<b>615,53</b>				<b>113,00</b>

Технолог:

Зав. производством:

*С.М. Шипулина*

Согласовано:  
Директор: \_\_\_\_\_

Утверждено:  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Кошарова

### МЕНЮ

Блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 понедельник</b>		
<b>Нижний Тагил ШУ Зетград 1-4 класс 99,77 руб</b>		
5,85	7,00	15,14
20,46	24,00	3,70
0,24	0,00	3,78
0,06	0,00	15,16
2,03	0,00	12,20
<b>28,64</b>	<b>31,00</b>	<b>49,88</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обад 1-4 класс 139,88 руб</b>		
1,94	2,00	13,95
12,47	24,00	47,18
0,46	0,00	27,49
2,03	0,00	12,20
2,13	1,00	10,63
0,40	0,00	9,80
<b>19,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>		
5,85	7,00	15,14
20,46	24,00	3,70
0,24	0,00	3,78
0,06	0,00	15,16
2,03	0,00	12,20
<b>28,64</b>	<b>31,00</b>	<b>49,88</b>
<b>Обед</b>		
1,94	2,00	13,95
12,47	24,00	47,18
0,46	0,00	27,49
2,03	0,00	12,20
2,13	1,00	10,63
0,40	0,00	9,80
<b>19,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обад 8-11 класс 163,58 руб</b>		
2,42	2,00	17,43
15,59	29,00	58,97
0,46	0,00	27,49
2,03	0,00	12,20
2,13	1,00	10,63
0,40	0,00	9,80
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 8-11 класс 280,43 руб</b>		
5,85	7,00	15,14
20,46	24,00	3,70
0,40	0,00	6,30
0,06	0,00	15,16
2,03	0,00	12,20
<b>33,82</b>	<b>37,00</b>	<b>53,43</b>
<b>Обед</b>		
2,42	2,00	17,43
15,59	29,00	58,97
0,46	0,00	27,49
2,03	0,00	12,20
2,13	1,00	10,63
0,40	0,00	9,80
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>

Типовое:

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Сотрудник  
Директор ООО "Торговый Дом "Торград"

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Торговый Дом "Торград"  
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 89,77 руб</b>							
9,47	8,00	43,00	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
8,99	4,00	35,56	196,90	948	Шангас со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	979,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30				99,77
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с квашеным со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,39	29,67	81,86	672,77				139,68
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
9,47	8,00	43,00	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
8,99	4,00	35,56	196,90	948	Шангас со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	979,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30		<b>Обед</b>		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с квашеным со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,39	29,67	81,86	672,77				239,45
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с квашеным со сметаной	250	28,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,02	32,00	89,53	739,30				163,58
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
10,59	10,00	54,92	382,80	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,87	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	196,90	948	Шангас со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	979,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	718,90		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с квашеным со сметаной	250	28,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,02	32,00	89,53	739,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Составлено:

Директор МБОУ СОШ №1

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждено:

Директор

ООО "Комплекс общественного питания"

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

МЕНЮ

14.02.2024

Блюда	Цена, руб.	Количество, шт.	Итого, руб.	№ Рес.	Наименование блюда	Выбор, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
27,88	20,00	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сушеным	150/30	54,85	
3,87	4,00	20,08	919	Какао с молоком	200	10,00	
6,30	8,00	62,50	341,88	1141	Печенье детское (кормица)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00	
2,13	1,00	10,63	84,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>42,01</b>	<b>33,00</b>	<b>155,78</b>	<b>1149,40</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,58 руб</b>							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,90	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
<b>28,23</b>	<b>24,00</b>	<b>124,85</b>	<b>855,00</b>				<b>139,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
27,88	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сушеным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,88	1141	Печенье детское (кормица)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	80,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>42,01</b>	<b>33,00</b>	<b>155,78</b>	<b>1149,40</b>				
<b>Обед</b>							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,90	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
<b>28,23</b>	<b>24,00</b>	<b>124,85</b>	<b>855,00</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	280	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,08	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
<b>31,07</b>	<b>28,00</b>	<b>139,25</b>	<b>950,89</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
17,21	23,81	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сушеным	190/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (кормица)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	80,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	84,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,54</b>	<b>36,72</b>	<b>164,86</b>	<b>1254,84</b>				
<b>Обед</b>							
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	280	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тфтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,08	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,80	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
<b>31,07</b>	<b>28,00</b>	<b>139,25</b>	<b>950,89</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

\_\_\_\_\_



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 О.Ю. Кошарева

**МЕНЮ**

Блюда, г	Выход, г	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб. - 1 четверть		
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
4,48	4,00	35,08	196,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1482,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	8,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>13,44</b>	<b>6,00</b>	<b>129,32</b>	<b>636,00</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,80
15,87	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,82	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>27,52</b>	<b>32,00</b>	<b>119,49</b>	<b>883,32</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
4,48	4,00	35,08	196,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1482,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	8,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>13,44</b>	<b>6,00</b>	<b>129,32</b>	<b>636,00</b>		<b>Обед</b>		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,80
15,87	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,82	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>27,52</b>	<b>32,00</b>	<b>119,49</b>	<b>883,32</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 183,66 руб</b>							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,80
19,98	24,96	21,87	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	84,76	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>32,27</b>	<b>39,11</b>	<b>127,28</b>	<b>991,07</b>				<b>183,66</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
5,60	6,00	43,85	249,00	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	250	63,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1482,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	8,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>14,56</b>	<b>8,00</b>	<b>138,09</b>	<b>686,60</b>		<b>Обед</b>		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,80
19,98	25,00	21,87	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,22
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
<b>32,27</b>	<b>38,00</b>	<b>127,28</b>	<b>991,16</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством:

*Степанов*

Согласовано:

Директор ООО СПИИ № 20

И.И. Мухоморов

10.02.2020

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

102860131747

## МЕНЮ

Утверждено:  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Белье	Одежда	Утварь	Аксессуары	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
2,50	0,00	16,85	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	20,00	68,97	583,56	444,01	Плов со свиной	250	87,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	5,00
20,12	37,95	102,69	835,01				99,77
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48
20,88	1,00	1,88	181,80	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,86	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	800,92				139,68
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
2,50	0,00	16,85	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	20,00	68,97	583,56	444,01	Плов со свиной	250	87,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,95	102,68	835,01		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48
20,88	1,00	1,88	181,80	1237	Птица запеченная	80	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,86	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	800,92				239,45
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 8-11 класс 183,58 руб</b>							
6,88	0,00	21,48	159,60	136	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,16	8,00	43,18	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,86	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				183,58
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 8-11 класс 280,43 руб</b>							
2,50	0,00	16,85	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
19,21	31,00	81,33	586,10	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	884,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,86	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
32,87	46,00	115,68	922,40		<b>Обед</b>		
6,88	0,00	21,48	159,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,84	0,00	11,71	60,00	943	Грени из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,16	8,00	43,18	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,86	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАУО «СШУ №10»

\_\_\_\_\_

Утверждено:

Директор

ООО «Фабрика общественного питания»

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

19.02.2024

Блюда	Взвешивание	Упаковка	с/б	Цена за 100 г	Взвешивание	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 понедельника</b>								
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>								
5,85	7,00	15,14	145,18	3		Булгарик с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,48	24,00	3,70	314,35	891		Омлет запаренный или паровой	200	44,89
0,30	1,00	1,56	16,90	77		Игра кабановая пром. производства	30	12,91
0,09	0,00	20,28	79,80	483		Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	80,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,86	616,71					99,77
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,88 руб</b>								
2,38	5,00	13,14	109,82	1058		Суп. Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01		Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,48	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
28,34	33,00	112,71	885,50					139,88
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>								
5,85	7,00	15,14	145,18	3		Булгарик с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,48	24,00	3,70	314,35	891		Омлет запаренный или паровой	200	44,83
0,30	1,00	1,56	16,90	77		Игра кабановая	30	12,91
0,09	0,00	20,28	79,80	483		Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	80,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,86	616,71					
<b>Обед</b>								
2,38	5,00	13,14	109,82	1058		Суп. Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01		Гуляши из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,48	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
28,34	33,00	112,71	885,50					239,45
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб</b>								
2,87	7,00	16,43	137,00	1058		Суп. Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01		Гуляши из мяса свинины	100	76,81
7,10	8,00	43,16	284,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,48	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	5,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	984,50					163,68
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>								
5,85	7,00	15,14	145,20	3		Булгарик с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,30	891		Омлет запаренный или паровой	200	56,63
0,50	1,00	3,70	48,60	613		Игра кабановая пром. производства	50	13,00
0,09	0,00	20,28	79,80	483		Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	80,50	897		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1148		Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	36,00	65,63	713,10					
<b>Обед</b>								
2,87	7,00	16,43	137,00	1058		Суп. Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01		Гуляши из мяса свинины	100	76,81
7,10	8,00	43,16	284,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,48	0,00	27,49	115,70	928		Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	84,80	1147		Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	978,03		Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	984,50					280,43

Технолог:

Зав. производством





Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 О.Ю. Козырева

### МЕНЮ

Выход, г	Цена, руб.			Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
2 вторых							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
3,14	4,00	39,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вареная с маслом сливочным	200	38,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
4,88	3,00	31,28	254,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	28,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	8,80	47,00	878,03	Фрукт	100	21,30
10,95	7,00	107,12	629,40				99,77
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,88 руб</b>							
1,81	5,00	10,78	92,40	1175	Расходный домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	382,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,09	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
23,81	35,00	112,87	869,62				139,88
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
3,14	4,00	39,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вареная с маслом сливочным	200	38,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
4,88	3,00	31,28	254,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	8,80	47,00	878,03	Фрукт	100	21,30
10,85	7,00	107,12	629,40		<b>Обед</b>		
1,81	5,00	10,78	92,40	1175	Расходный домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	382,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,09	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
23,81	35,00	112,87	869,62				239,45
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб</b>							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расходный домашний со сметаной	250	20,59
18,53	30,00	28,43	453,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	883,30				163,68
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
3,93	5,43	49,62	269,05	874	Каша рисовая молочная вареная с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай зеленый	200	10,00
4,88	2,52	31,28	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	8,80	47,00	878,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	881,25		<b>Обед</b>		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Расходный домашний со сметаной	250	20,59
18,53	30,00	28,43	453,90	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	81,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. изд.)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	883,30				280,43

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Сотрудник  
 Директор ООО "Комплексный сервис"  
 [Подпись]

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комплексный сервис"  
 С.Ю. Коляева

**МЕНЮ**

21.02.2014		№ Рес.		Наименование блюд		Выход, г	Цены, руб.
							2 блюда
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко стученое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. и/м)	55	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>38,33</b>	<b>32,00</b>	<b>118,06</b>	<b>971,80</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,56	6,00	39,36	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>36,90</b>	<b>14,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко стученое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд. и/м)	55	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>38,33</b>	<b>32,00</b>	<b>118,06</b>	<b>971,80</b>				
<b>Обед</b>							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,56	6,00	39,36	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>36,90</b>	<b>14,00</b>	<b>110,35</b>	<b>793,90</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,68 руб</b>							
3,79	7,00	17,34	147,60	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,90	1237	Птица запеченная	100	66,61
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>41,51</b>	<b>17,00</b>	<b>121,90</b>	<b>889,60</b>				<b>163,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
27,22	21,00	29,28	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками	200	60,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко стученое	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,80	1141	Печенье детское (конд. и/м)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1149	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>43,92</b>	<b>37,00</b>	<b>160,99</b>	<b>1171,80</b>				
<b>Обед</b>							
3,79	7,00	17,34	147,60	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,90	1237	Птица запеченная	100	66,62
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>41,61</b>	<b>17,00</b>	<b>121,90</b>	<b>889,60</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Сотрудники:  
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"  
 Т.А. Ширшова

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Кольцова

**МЕНЮ**

22.02.2024

Валют, г	№ п/п	Условия, ед. изм.	№ Рес.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
11,04	9,00	47,80	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,76	14,80	95,42	873,40				99,77
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	126,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Дельска из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Налиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,60	124,01	861,90				139,68
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
11,04	9,00	47,80	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,76	14,80	95,42	873,40		<b>Обед</b>		
4,70	4,00	17,18	126,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Дельска из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Налиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,60	124,01	861,90				239,45
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	156,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,65	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Дельска из мяса птицы	100	86,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	284,80	512	Рис припущенный	180	18,94
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Налиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	861,60				163,58
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
13,80	11,00	56,50	393,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай сладкий	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,52	18,00	107,32	646,30		<b>Обед</b>		
5,88	6,00	21,48	156,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,65	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Дельска из мяса птицы	100	84,86
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	284,80	512	Рис припущенный	180	18,94
0,88	0,00	25,63	120,60	705	Налиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	861,60				280,43

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 2

И.И. Ширин

И.И. Ширин

Утверждаю,

Директор

ООО "Клубинка общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

31.03.2024

Время: 7:00 - 10:00, 12:00 - 14:00, 17:00 - 21:00

№ Рез. Наименование блюда

Выход, г.

Цена, руб.

2 страницы

Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 89,77 руб							
2,50	8,00	14,87	59,90	808	Булочка с маслом сливочным	40	15,63
4,48	4,00	35,08	126,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	38,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	178,00	1466	Зеленый	54	31,49
2,03	0,00	12,20	80,50	897	Хлеб пшеничный	25	8,00
9,44	12,00	121,89	645,90				99,77

Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-пюре из курицы бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бифштекс	90	59,97
3,29	5,00	22,09	147,70	895	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,00	91,78	795,80				139,68

Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб								
2,50	8,00	16,56	151,10	808	Булочка с маслом сливочным	40	15,63	
4,48	4,00	35,08	126,40	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	200	38,35	
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00	
0,43	0,00	43,09	178,00	1466	Зеленый	54	31,49	
2,03	0,00	12,20	80,50	897	Хлеб пшеничный	25	8,00	
9,44	12,00	121,89	645,90					
Обед								
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-пюре из курицы бульоне	200	10,80	
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бифштекс	90	59,97	
3,29	5,00	22,09	147,70	895	Пюре картофельное	150	25,23	
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00	
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30	
28,14	27,00	91,78	795,80				239,45	

Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,60	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-пюре из курицы бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бифштекс	100	72,02
3,85	5,00	26,51	177,20	895	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,85	31,00	99,95	887,00				163,58

Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб								
2,50	8,18	16,56	151,10	808	Булочка с маслом сливочным	40	15,63	
5,60	5,00	43,85	247,95	842	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42	
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00	
2,03	0,25	12,20	80,50	897	Хлеб пшеничный	25	8,00	
0,43	0,05	43,09	178,04	1466	Зеленый	54	31,49	
10,96	14,08	130,64	895,44					
Обед								
5,60	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-пюре из курицы бульоне	250	13,04	
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бифштекс	100	72,02	
3,85	5,00	26,51	177,20	895	Пюре картофельное	180	31,85	
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00	
2,03	0,00	12,20	80,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	8,00	
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38	
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30	
31,85	31,60	99,95	887,00				280,43	

Технолог:

Зав. производством:

И.И. Ширин