

ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

Газета основана в сентябре 1999

14.10.13. №4

Колонка редактора.

Здравствуйтесь, ребята! Редакция газеты «Энергия жизни» от всей души поздравляет вас с началом учебного года!

В это праздник школа собирает в своих гостеприимных стенах всех учеников от первоклашек до выпускников, учителей и родителей.

Особенно этот день знаменателен для тех, кто впервые переступает порог школы и отправляется навстречу знаниям. Дорогие первоклассники, примите наши теплые поздравления!

Отдельно хочется поздравить наших будущих выпускников! Этот учебный год является определяющим для вас. Вы стоите на пороге в новую жизнь. Желаем вам со всей ответственностью подойти к выбору вашего дальнейшего пути, с легкостью сдать выпускные экзамены! Пусть высокие результаты в школе помогут вам добиться поставленных целей!

Дорогие учителя! Именно Вы закладываете в учениках тягу к новым знаниям, учитесь анализировать, думать, чувствовать, сопереживать. Вы открываете двери в новый неизведанный мир. Желаем Вам, чтобы Ваши старания приносили только щедрые плоды!

Уважаемые родители! Спасибо, что сегодня вы делите со своими детьми радость встречи со школой! Помните, что Вас ждут здесь не только в праздники, интересуйтесь жизнью своих детей, помогайте им. Помните, ваши дети нуждаются в вас!

Современный мир меняется слишком быстро и требует постоянного обновления знаний. Человек, который перестает учиться, отстает от жизни. Вот почему День знаний – важная календарная дата не только для школьников и студентов!

В добрый путь, за знаниями!

2 сентября

В этом году наша школа отмечала день знаний не традиционно 1 сентября, который выпал на воскресенье, а 2 сентября.

Погода провожала учеников и родителей на праздничную линейку по-осеннему холодно, изредка поливая мелким дождиком. Но этот факт никому не мог испортить настроение в такой прекрасный праздник, а недостаток солнца на небе компенсировали сияющие лица учеников.

Нарядные, с новыми ранцами и огромными букетами цветов школьники быстро заполняли опустевшие за каникулы коридоры школы. В холле детей уже ждали классные руководители, готовые проводить их на праздничную линейку.

В спортивном зале, где готовилось мероприятие, царил веселый суматоха, отовсюду раздавался задорный смех, ребята с энтузиазмом приветствовали своих повзрослевших одноклассников и спешили поделиться летними впечатлениями. Но вот классы заняли свои места, на сцене появилась ведущая и все стихло. Ребят ожидало сказочное представление. Буратино вместе с Красной шапочкой решили пойти в школу, Королева знаний познакомила их с науками, которые ученики изучают на уроках. Внезапно появилась Старуха Шапокляк с бандитами и предложила школьникам новые правила, по которым учиться совсем не нужно. Злодеев быстро прогнали.

2 сентября

По традиции с днем знаний всех поздравила директор школы Уткина Марина Игоревна. Прозвенел звонок и классы отправились на свой первый урок в этом учебном году.

Посвящение в первоклассники

Поход в первый класс – событие важное и волнительное. Впереди маленького человека ожидает столько нового и необычного: учительница вместо воспитательницы из детского сада, огромное количество незнакомых ребят, которые в ближайшем будущем станут лучшими друзьями, веселые перемены и чередующие их интересные и увлекательные уроки. Для того, чтобы помочь адаптироваться в новой среде, а также по праву получить гордое звание первоклассника, ребята проходят традиционный обряд посвящения в первоклассники. В этом году ребята отправились в сказочное путешествие в страну знаний вместе с Буратино, лисой Алисой и котом Базилио. На своем пути они повстречали Карлсона и Бабу Ягу, а также им предстояло отгадать сложные загадки, с которыми они с легкостью справились. В целом получился прекрасный праздник, и каждый получил свою порцию позитива и отличного настроения.

День здоровья

«Главным сокровищем жизни являются не земли, которые ты завоевал. не богатства, которые у тебя в сундуках... Главным сокровищем жизни является здоровье и чтобы его сохранить, надо многое знать». Авиценна

В этих словах великого персидского ученого содержится истина. Поскольку здоровье нельзя купить за деньги, передать по наследству или получить в подарок. Здоровье является огромным богатством, которое необходимо оберегать.

Идея пропаганды здорового образа жизни является актуальной и в нашем учреждении, поэтому проведение ежегодного дня здоровья стало хорошей традицией нашей школы.

День здоровья в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и подышать свежим воздухом.

В этом году это праздник проходил 13 сентября. Ровно в 11.15 все классы получили сухпаек в столовой и вместе с классными руководителями отправились на природу, где их уже ожидало задание. Получив маршрутные листы классы отправились освобождать колобка из зловещих лап сицилийской мафии. Каждому классу предстояло пройти 12 этапов, в которых требовалось проявление ловкости, смекалки и умения работать командой в самых разных ситуациях. Все справились успешно с заданиями и по завершению праздника были подведены итоги и выявлены победители.

Начальная школа

- 1 место – 2а, 4б
- 2 место – 1а, 4а
- 3 место – 1б, 3б

День здоровья

Старшая школа

1 место – 5в, 9а, 10а

2 место – 6а, 6в, 8а

3 место – 9б

За помощь в судействе объявлена благодарность:

Болот Азиза

Жусуева Аделина

Израелян Мариам

Морякина Ксения

Джарчиев Насиб

Григорьева Светлана

Брагина Настя

Ошиткова Ксения

Арабалеев Дмитрий

Матвеев Дмитрий

Винников Алексей

Миронов Александр

Микушин Владимир

Сосновских Константин

Попов Сергей

Головин Илья

Аверина Анастасия

Чермных Ирина

Рудакова Вика

Полетаева Евгения

Смотрин Иван

Попов Виктор

Горшков Сергей

Геворгян Жора

Асланов Илкин

Карп Анастасия

Лылова Дарья

Бондарь Анита

Палкина Дарья

Безопасное колесо

В рамках месячника безопасности, проходившего в нашей школе с 05.09.2013 по 04.10.2013 г., среди учащихся начальной и старшей школы была проведена игра «Безопасное колесо», в которой приглашались принять участия велолюбители от каждого класса. Соревнование включало в себя два этапа. Первый – теоретический этап представлял собой перечень вопросов по правилам дорожного движения и те школьники, которые наиболее успешно справились с заданием, переходили во второй – практический – тур. На втором этапе ребятам предстояло выполнить несколько упражнений на велосипеде. И по результатам игры были подведены следующие итоги:

Начальная школа

1 место - Кемф Дмитрий, 2а (34 балла)

1 место - Барышев Сергей, 4б (34 балла)

2 место - Бобров Роман, 2а (32 балла)

3 место – Губина Виолетта, 4в (30 баллов)

3 место – Зотеев Матвей, 2б (30 баллов)

Старшая школа

1 место - Саканцев Никита, 9а (34 балла)

2 место - Соколов Дмитрий, 7а (29 баллов)

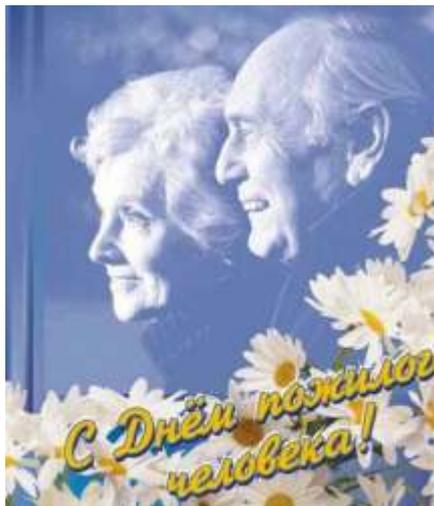
2 место - Гайфуллин Вадим, 7а (29 баллов)

3 место – Удалов Александр, 9а (28 баллов)

Наши вам поздравления!

День пожилого человека

1 октября вся Россия празднует день пожилого человека.



Из истории праздника

Международный день пожилого человека – достаточно новый праздник. Первые праздновать его стали в конце XX века – сначала в странах Скандинавии, позже – в Америке. Во всем мире его стали отмечать после официального провозглашения Генеральной Ассамблеей ООН 1 октября - Международный день пожилых людей.

На территории России этот праздник стали отмечать с 1992 года, после Постановления Президиума Верховного Совета РФ. В этот день общественные объединения и организации проводят благотворительные акции, концерты, вечера отдыха, выставки, конференции, конгрессы. В некоторых странах (в особенности в странах Скандинавии) теле- и радиопередачи транслируют, учитывая вкусы именно пожилой части населения.

День пожилого человека

Праздник этот учредили для того, чтобы обратить внимание общества на проблемы людей пожилого возраста, на проблему демографического старения всего населения, а также к поиску возможностей улучшить качество жизни наших пенсионеров.

Как правило, пожилыми называют людей, достигших пенсионного возраста.

В России этот возраст для мужчин наступает в 60 лет, а для женщин – в 55. В нашей стране число людей пожилого возраста достигло около 20,7% от общего населения.

В нашей школе в связи с этим праздником проводится ряд мероприятий: учащиеся изготавливают собственными руками открытки для пожилых людей, составляют поздравления. Никто не остается равнодушным к этому празднику и все принимают участие в подготовке к нему. Ведь старших нужно уважать. С какой любовью бабушки и дедушки воспитывают нас, отдавая тепло души без остатка. Но приходит время и нам позаботиться о них, поблагодарит за советы и уроки жизни, выразить восхищение их мудростью и душевной силой.

Каждому человеку, а в особенности пожилому, очень важно быть уверенным в том, что он оставил след в сердцах людей, что о нем не забыли.

По отношению к пожилым людям можно судить об обществе. Оглянитесь вокруг, как много рядом обездоленных и брошенных стариков. Именно мы можем раскрасить яркими красками жизнь этих людей.

Праздники в сентябре

- 1 сентября - День знаний
- 1 сентября 2013 года - День работников нефтяной, газовой и топливной промышленности
- 2 сентября - День российской гвардии
- 2 сентября - День патрульно-постовой службы полиции
- 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом
- 4 сентября - День специалиста по ядерному обеспечению
- 8 сентября 2013 года – День озера Байкал
- 8 сентября 2013 года - День танкиста
- 8 сентября 2013 года - День памяти жертв фашизма
- 8 сентября - Международный день солидарности журналистов
- 8 сентября - Бородинская битва (1812 г.)
- 8 сентября – День финансиста России
- 9 сентября – Международный день красоты
- 13 сентября 2013 года - День программиста
- 13 сентября – День парикмахера
- 15 сентября 2013 года - День работников леса
- 18 сентября 2013 года – День HR-менеджера
- 19 сентября – День рождения смайлика
- 19 сентября – День оружейника в России
- 20 сентября 2013 года - День секретаря
- 21 сентября – Международный день мира
- 22 сентября – Всемирный день без автомобиля
- 27 сентября - Всемирный день туризма
- 27 сентября - День воспитателя и дошкольного работника
- 28 сентября - День работников атомной промышленности
- 29 сентября 2013 года - День машиностроителя

"Осенняя пора - очей очарованье..."

Наступила пора холодных ветров, дождя и, к сожалению, пора простуд. Хотя осень и зовется «очей очарованьем», межсезонье требует особого внимания к собственному здоровью.

Ведь согласитесь, есть разница между тем, чтобы лечиться, и тем, чтобы оставаться здоровым.

Природа снабдила человека мощным механизмом защиты. Речь, конечно же, идет об иммунитете. Именно он позволяет оставаться нам здоровыми, выстаявая под натиском очередных «модных» вирусов гриппа, в условиях жестокого зноя или нечеловеческого холода, которые уже не редкость и в наших широтах. Но традиционно об иммунитете мы вспоминаем только тогда, когда чувствуем, что болезнь нас все-таки одолевает. И только тогда бежим за волшебными пилюлями в аптеку. Но чудес не бывает. Иммуитет нужно поддерживать круглый год, изо дня в день, по кирпичику укрепляя стены этой крепости, вовремя восстанавливая пробоины и бреши. Ведь недаром говорят: хочешь мира – готовься к войне.

Укрепляем оборону: те, кто привык заботиться о себе кое-как, найдут массу уважительных отговорок. Бегать по утрам некогда. Витамины пить – сомнительно. Употреблять в пищу лук и чеснок приличному человеку – недопустимо или просто противопоказано по состоянию здоровья. И так до бесконечности.

Но давайте попробуем свою лень перехитрить, просто чуть-чуть поменяв приоритеты. Есть вещи, которые по утрам делает любой человек. Он просыпается, умывается, пьет и ест. И если в эти процессы, которые мы совершаем почти на автомате, добавить чуть осмысленности, мы сможем оказать неоценимую услугу собственному здоровью.

1. Просыпаемся. Если вам приснился дурной сон и по этой причине вы не в духе заниматься собой, прочтите сонник толкование снов которого позволит вам понять увиденное. Поставьте будильник «с запасом» минут в 15, чтобы позволить себе поваляться..

Не вставайте резко навстречу новому дню – он и так уже наступил, а вот вы еще не проснулись. Сядьте в постели и потянитесь руками вверх – сперва выталкивая вверх левое, а затем правое плечо. Встаньте и свободно наклонитесь вперед – без чувства дискомфорта. Выпрямитесь.

2. Умываемся. Теперь – в душ, и с песней! Прежде чем забраться под струи теплой воды, наберите тазик холодной. Возможно, вы уже догадались, для чего именно. Но поверьте, не так страшен черт, как его малюют!

Как следует согревшись, совершите-таки этот акт мазохизма – опрокиньте на себя холодную воду, и лучше, если прямо на макушку. Компромиссы с прохладным душем не пройдут: важен именно температурный шок. Резкий прилив бодрости и энергии – только один из многих бонусов этой душеспасительной процедуры. А еще – прекрасный тонус кожи, блеск в глазах, хорошее настроение даже в самый ненастный день. И, конечно же, повышение иммунитета.

Начинать такие обливания нужно с комфортных температур, ежедневно понижая на 1–2 градуса.

3. Едим и пьем. После такой процедуры вы, несомненно, захотите есть. И вы заслужили самый роскошный завтрак! Даже если вы забудете про рекомендуемую овсянку и привычно соорудите себе двухэтажный бутерброд с сыром и колбасой - на здоровье! Успейте только выпить натошак полстакана воды. Пусть это станет вашей еще одной полезной привычкой.

Загадки про осень

Пусты поля, мокнет земля,
Дождь поливает, когда это бывает?

Мочит поле, лес и луг,
Город, дом и всё вокруг!
Облаков и туч он вождь,
Ты же знаешь, это - ...
(Дождь)

Тучи нагоняет,
Воет, задувает.
По свету рыщет,
Поет да свищет.
(Ветер)

Листья желтые летят,
Падают, кружатся,
И под ноги просто так
Как ковер ложатся!
Что за желтый снегопад?
Это просто ...
(Листопад)

Не колючий, светло-синий
По кустам развешан ...
(Иней)

Занимательная осень
Найдите слова, связанные
с осенью и зимой.
Всего в филворде 18 слов на тему осень и зима

У	Р	О	Ч	К	С	Л	У	Ё	Л
Г	Е	Н	С	А	О	А	Ж	Д	Ё
Г	У	С	Л	У	С	Н	Е	Г	Л
Р	О	Б	Ь	К	А	С	Ы	А	К
Ь	З	О	М	Т	Л	Ь	Ц	И	В
Д	Ш	Р	О	Н	Е	Т	Е	К	А
Ж	У	Б	З	О	Л	Ы	М	У	Р
О	Д	А	С	А	И	Ж	П	Р	О
С	Т	О	Д	П	О	Г	И	У	Р
И	Л	П	А	И	Н	Е	Й	Б	Ь