

Приложение №19  
к адаптированной основной образовательной  
программе начального общего образования  
для обучающихся с задержкой психического развития  
Приказ № 717 от 31.08.2017



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 20

**Рабочая программа  
коррекционно-развивающего курса  
«Психологические занятия»  
1-4 классы**

Составитель:  
Соболева В.Г.

г. Нижний Тагил  
2017 г.

## **Планируемые результаты**

### **Личностные, метапредметные результаты**

#### ***Личностные результаты*** (система ценностных отношений обучающегося):

- Положительное отношение к школе.
- Принятие социальной роли ученика.
- Учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой задачи.
- Способность к оценке своей учебной деятельности.
- Знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение.
- Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.
- Адекватно судить о причинах своего успеха/неуспеха в учении, связывая успех с усилиями, трудолюбием, старанием.
- Этические чувства - стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения.

#### **Метапредметные результаты:**

##### ***Регулятивные УУД:***

- Помнить и удерживать правило, инструкцию во времени.
- Планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане.
- Осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату.
- Начинать выполнение действия и заканчивать его в требуемый временной момент.
- Вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.
- Адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей. Родителей и других людей.

##### ***Познавательные УУД:***

- Осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков.
- Осуществлять синтез как составление целого из частей.
- Проводить сравнение, сериацию и классификацию по заданным критериям.
- Обобщать, осуществлять генерализацию и выведение общности для целого ряда или класса единичных объектов на основе выделения сущностной связи.
- Осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков и их синтеза.
- Устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений.
- Строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях, устанавливать аналогии.

##### ***Коммуникативные УУД:***

- Слушать и понимать речь других.
- Задавать вопросы.

- Адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач.
- Формулировать собственное мнение и позицию.
- Договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.
- Использовать разные стили и типы речи в общении.
- Уметь адекватно понимать оценку взрослого и сверстника;

## **Содержание программы коррекционно-развивающего курса «Психологические занятия»**

### **1 класс (33 часа на учебный год)**

#### **Стартовая диагностика готовности к школьному обучению (1ч).**

#### **Раздел 1. Развитие личностно-мотивационной сферы (3ч).**

Формирование учебной мотивации, снятие тревожности и других невротических комплексов, связанных с периодом адаптации. Упражнения-этюды на перевоплощение, рисунки «Моя проблема», тестирование уровня тревожности с помощью методики «Дом. Дерево. Человек». В конце первого этапа проводится обязательное тестирование уровня утомления, по результатам которого даются рекомендации родителям.

#### **Раздел 2. Формирование общеинтеллектуальных умений (9ч).**

Переход от наглядно-действенного мышления к наглядно-образному с обобщением на наглядном уровне. Развитие способности анализировать простые закономерности. Умение выделять в явлении разные особенности, вычленять в предмете разные свойства и качества. Упражнения на простейший анализ с практическим и мысленным расчленением объекта на составные элементы; сравнение предметов с указанием их сходства и различия по заданным признакам: цвету, размеру, форме, количеству, функциям и т.д.; различные виды задач на группировку: «Исключи лишнее», «Сходство и различие», «Продолжи закономерность»; аналитические задачи 1-го типа с прямым утверждением.

#### **Раздел 3. Развитие внимания (6ч).**

Упражнения на поиски ходов в простых лабиринтах, «Графический диктант» с выявлением закономерностей (по визуальному образцу), составление простых узоров из карточек по образцу («Мозаика»), знакомство с игрой «Муха» — 1-й уровень (с указкой у доски), игры «Внимательный художник», «Точки», «И мы...», «Запутанные дорожки».

#### **Раздел 4. Развитие объема и устойчивости визуальной памяти (6ч).**

Упражнения на запоминание различных предметов (5—6 предметов без учета месторасположения), игры «Внимательный художник», «Найди отличия».

#### **Раздел 5. Развитие пространственного восприятия и воображения (3ч).**

Развитие пространственной ориентировки, восприятия глубины и объема, выделение фигуры из фона. Формирование элементов конструктивных навыков и воображения. Упражнения на развитие пространственной координации (понятия — слева, справа, перед, за и т.п.): «Графический диктант», наложенные рисунки, составление мозаики из 4 элементов с зарисовыванием в тетрадь, нахождение заданной фигуры из двух или более изображений.

## **Раздел 6. Формирование простейших поисковых умений (4ч).**

Знакомство с причиной и следствием событий, с противоречиям. Упражнения на поиск и выявление закономерностей, умозаключения по аналогии, целенаправленный перебор логических возможностей. Составление загадок с использованием главной функции предмета.

### **Итоговая диагностика (1ч).**

## **2 класс (34 часа на учебный год)**

### **Стартовая диагностика (1ч).**

## **Раздел 1. Формирование общеинтеллектуальных умений (9ч).**

Развитие наглядно-образного мышления и способности анализировать. Умение строить простейшие обобщения, при которых после сравнения требуется абстрагироваться от несущественных признаков. Упражнения на простейшие обобщения типа «Продолжи числовой ряд», «Продолжи закономерность», «Дорисуй девятое», несложные логические задания на поиск недостающей фигуры с нахождением 1—2 особенностей, лежащих в основе выбора, «Противоположное слово», «Подбери пару», аналитические задачи 1-го типа (с прямым и обратным утверждением).

## **Раздел 2. Развитие внимания (6ч).**

Повышение объема внимания, развитие переключения внимания и навыков самоконтроля. Упражнения на развитие навыков самоконтроля: «Графический диктант» (двухцветные варианты с аудиальной инструкцией), игра «Муха» — 2-й уровень (с визуальным контролем), поиски ходов в лабиринтах с опорой на план, составление узоров («Мозаика», «Точки», выполнение заданий «Запутанные дорожки», игра «Внимательный художник»).

## **Раздел 3. Развитие памяти (4ч).**

Развитие визуальной и аудиальной памяти. Упражнения, аналогичные используемым на 1-м этапе, однако объем материала для запоминания увеличивается (5—7 предметов с учетом расположения). Игра «Снежный ком» для запоминания информации.

## **Раздел 4. Развитие пространственного восприятия и воображения (3ч).**

Развитие восприятия «зашумленных» объектов. Формирование элементов конструктивного мышления и конструктивных навыков. Игры на перевоплощение: «Мозаика» (из 9 элементов) с зарисовыванием в тетрадь, «Зашифрованный рисунок», получение заданной геометрической фигуры из других фигур, складывание узоров по образцу и памяти.

## **Раздел 5. Формирование простейших поисковых умений (6ч).**

Формирование логической операции классифицирования по двум свойствам. Формирование умения рассматривать различные пути или варианты достижения цели. Опирируя предметами в мысленном плане, представляя разные варианты их возможных изменений и найти лучшее решение.

## **Раздел 6. Формирование личностно-мотивационной сферы (4ч).**

Развитие познавательной активности и чувства уверенности в своих силах.

Упражнения, формирующие у ребенка стремление к размышлению и поиску, требующие нетрадиционного подхода (задание «Подбери пару», лабиринты, логические задачи).

#### **Итоговая диагностика (1ч).**

#### **3 класс (34 часа на учебный год)**

#### **Стартовая диагностика (1ч).**

#### **Раздел 1. Формирование общеинтеллектуальных умений (9ч).**

Продолжение развития наглядно-образного мышления и способности анализировать. Анализ и синтез на основе построения простейших обобщений с абстрагированием от несущественных признаков. Упражнения, требующие сравнения, абстрагирования от несущественных признаков, выделения существенных признаков с последующим использованием проведенного обобщения и выявления закономерности для выполнения заданий: продолжение ряда чисел, фигур, слов, действий по заданной закономерности. Упражнения на поиск недостающей фигуры с нахождением 1—3 особенностей, лежащих в основе выбора, поиск признака отличия одной группы фигур (или понятий) от другой. Упражнения на вывод заключения из двух отношений, связывающих три объекта (аналитические задачи 2-го типа).

#### **Раздел 2. Развитие внимания (6ч).**

Развитие переключения внимания, формирование навыков произвольности. Упражнения на поиски ходов в сложных лабиринтах с опорой на план и составление детьми собственных планов к лабиринтам, игра «Муха» — 3-й уровень (работа в умозрительном плане), игра «Кто быстрее и точнее», основанная на диагностическом тесте «Корректирующая проба», поиск ошибок в тексте.

#### **Раздел 3. Развитие памяти (4ч).**

Развитие визуальной, аудиальной и тактильной памяти (увеличение объема, устойчивости, эффективности перевода информации из кратковременной в долговременную память). Упражнения, аналогичные используемым на 2-м этапе, с увеличением объема и сложности запоминаемой информации, а также упражнение «Зрительный диктант», игра «Волшебный мешочек».

#### **Раздел 4. Развитие пространственного восприятия и воображения (3ч).**

Развитие творческого воображения и элементов конструктивного мышления.

Упражнения, аналогичные применяемым на 2-м этапе, составление плоскостных геометрических фигур и предметов с использованием специальных наборов «Волшебный круг»

#### **Раздел 5. Формирование простейших поисковых умений (6ч).**

Формирование умения рассматривать различные пути или варианты достижения цели. Оперирова предметами в мысленном плане, представляя разные варианты их возможных изменений и нахождение лучшего решения. Решение частично-поисковых задач разного уровня.

#### **Раздел 6. Формирование личностно-мотивационной сферы (4ч).**

Развитие навыков совместной деятельности. Упражнения, развивающие навыки совместной деятельности и чувство ответственности за принятое решение.

## **Итоговая диагностика(1).**

### **4 класс (34 часа на учебный год)**

#### **Стартовая диагностика (1ч).**

#### **Раздел 1. Формирование общеинтеллектуальных умений (9ч).**

Формирование предпосылок к переходу от наглядно-образного к абстрактно-логическому мышлению: развитие функций анализа и синтеза, сравнения и обобщения, абстрагирования. Упражнения на поиск закономерности, обобщение, проведение классификации предметов, чисел, понятий по заданному основанию классификации; решение логических задач, требующих построения цепочки логических рассуждений (аналитические задачи 3-го типа с построением «логического квадрата»); переформулировка отношений из прямых в обратные, задания с лишними и недостающими данными, нетрадиционно поставленными вопросами; логическое обоснование предполагаемого результата, нахождение логических ошибок в приводимых рассуждениях («Подбери пару», «Угадай слово», «Дорисуй девятое», «Продолжи закономерность»).

#### **Раздел 2. Развитие внимания (6ч).**

Развитие саморегуляции и умения работать в умозрительном плане. Упражнения, аналогичные применяемым на 3-м этапе; самостоятельное планирование этапов деятельности.

#### **Раздел 3. Развитие памяти (4ч).**

Развитие аудиальной и визуальной, кратковременной и долговременной памяти.

Упражнения, аналогичные используемым на 2-м и 3-м этапах, с увеличением объема, сложности и времени хранения запоминаемой информации; лабиринты по памяти или с отсроченной инструкцией.

#### **Раздел 4. Развитие пространственного восприятия и воображения (4ч).**

Формирование общей способности искать и находить новые решения, необычные способы достижения требуемого результата, новые подходы к рассмотрению предлагаемой ситуации. Упражнения, требующие нетрадиционного подхода, задачи поискового характера.

#### **Раздел 5. Формирование простейших поисковых умений (5ч).**

Формирование умения рассматривать различные пути или варианты достижения цели. Умение делать определенное умозаключение для формирования выводов из нескольких суждений. Целенаправленный перебор логических возможностей. Решение поисковых задач разного уровня.

#### **Раздел 6. Формирование личностно-мотивационной сферы (4ч).**

Развитие познавательных интересов, уверенности в своих силах и навыков совместной деятельности, окончание формирования социального статуса ученика

#### **Итоговая диагностика (1ч).**

**1.8 Тематическое планирование коррекционно – развивающего курса с детьми ОВЗ «Психологические занятия», 1 - 4 класс с определением основных видов учебной деятельности обучающихся**

## Тематическое планирование

1 класс: учебный год – 33 часа, в неделю -1 час

2 класс: учебный год – 34 часа, в неделю -1 час

3 класс: учебный год – 34 часа, в неделю -1 час

4 класс: учебный год – 34 часа, в неделю -1 час

### 1 класс

| №   | Наименование разделов и тем занятий                                                                                   | Виды учебной деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Часы |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|     |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| 1   | Стартовая диагностика готовности к школьному обучению.                                                                | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога.                                                                                                                                                                                                                                                       | 1    |
| 2-3 | «Я ученик!».                                                                                                          | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «А-Б». Играют в игру «Я люблю» знакомятся с группой. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                     | 2    |
| 4   | Формирование учебной мотивации, снятие тревожности и других невротических комплексов, связанных с периодом адаптации. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «В». Рассматривают демонстрационный материал. Формулируют простые выводы, играют с использованием кукол. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 1    |

|      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|      |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| 5    | Переход от наглядно-действенного мышления к наглядно-образному с обобщением на наглядном уровне.                                                          | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Г». Выполняют упражнение «Делаем вместе», учатся работать на время. Выполняют упражнение «Найди фото». Выполняют задание «Нарисуй так же», развивают умение копировать образец. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 1   |
| 6    | Развитие способности анализировать простые закономерности. Умение выделять в явлении разные особенности, вычленять в предмете разные свойства и качества. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Д». Находят существенные признаки. Объединяют картинки в группы по заданному признаку. Выполняет пальчиковую гимнастику. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                       | 1   |
| 7-8  | Простейший анализ с практическим и мысленным расчленением объекта на составные элементы.                                                                  | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Е, Ё». Продолжают придуманную историю. Проигрывают типовые ситуации. Выполняют рисунок к придуманной истории. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                   | 2   |
| 9-10 | Сравнение предметов, слов и чисел.                                                                                                                        | Слушают и выполняют                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | . 2 |



|       |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                                                                                           | инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Ж, З». Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Планируют деятельность, решает задания на сравнение, поиск сходства и различия. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                   |   |
| 11-12 | Сравнение предметов с указанием их сходства и различия по заданным признакам: цвету, размеру, форме, количеству, функциям | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «И, Й». Работают с раздаточным материалом. Читают по ролям. Выполняют совместную творческую работу с педагогом – психологом. Выполняют ритуал прощания.                               | 2 |
| 13    | Оперирование признаками предметов.                                                                                        | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «К». Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями). Решают комбинаторные задания. Рефлексия. | 1 |

|       |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 14-15 | Упражнения на развитие навыков сосредоточения и устойчивости внимания.        | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Л, М». Выполняют упражнение: «Какого цвета», «Цветные полосы», выделяют признаки предметов, по цвету, форме, величине. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                             | 2<br><br>2 |
| 16-17 | Упражнения на развитие наблюдательности.                                      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Н, О». Рассуждают, какими качествами обладает хороший ученик. Рисуют рисунок «Я в школе». Отвечают на вопрос «Кто я?» работают с дидактическим материалом (горох). Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. |            |
| 18    | Упражнения на поиски ходов в простых лабиринтах.                              | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «П». Выполняют упражнение «Лабиринты». Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                              | 1          |
| 19    | Составление простых узоров из карточек по образцу. Знакомство с игрой «Муха». | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Ритуал приветствия.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1          |

|       |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|-------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                | Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Р». Работают с дидактическим материалом. Выполняет релаксационные упражнения. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                              |   |
| 20-21 | Упражнения на развитие визуальной памяти.      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «С, Т». Находят одинаковые и отличающиеся картинки и запоминают их. Составляют фигуры. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                              | 2 |
| 22-23 | Упражнения на развитие аудиальной памяти.      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «У». Слушают аудио запись, делают зарисовки. Корректируют памятку «Как лучше запоминать». Воспроизводят услышанное. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 2 |
| 24    | Упражнения на запоминание различных предметов. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Азбука хороших слов», проговаривают слова на букву «Ф». Дорисовывают картинку. Запоминают и                                                                                                                  | 1 |





|    |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |
|----|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|    |                                     | слов», проговаривают слова на букву «Ю, Я». Слушают сказку. Распределяют картинки по группам. Выделяют признаки предметов, определяют их свойства, сходства и различия. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания. |           |
| 33 | Диагностика на конец учебного года. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога.                                                                                                                                                                        | 1         |
|    | <b>Всего</b>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>33</b> |

## 2 класс

| № | Наименование разделов и тем занятий                                                                                                        | Виды учебной деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                        | Часы |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 | Стартовая диагностика на начало учебного года.                                                                                             | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога.                                                                                                                                                                                    | 1    |
| 2 | Умение строить простейшие обобщения, при которых после сравнения требуется абстрагироваться от несущественных признаков.                   | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Читают стихотворение Б. Заходера «Про страуса», анализируют. Находят существенные признаки. Объединяют картинки в группы по заданному признаку. Выполняет пальчиковую гимнастику. Рефлексию. Ритуал прощания. | 1    |
| 3 | Несложные логические задания на поиск недостающей фигуры с нахождением 1—2 особенностей, лежащих в основе выбора, «Противоположное слово», | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму.                                                                                                                                                     | 1    |

|     |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|     | «Подбери пару», аналитические задачи 1-го типа (с прямым и обратным утверждением).                                      | Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями).<br>Выполняют пальчиковую гимнастику. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                 |   |
| 4   | Упражнения на простейшие обобщения типа<br>«Продолжи числовой ряд»,<br>«Продолжи закономерность»,<br>«Дорисуй девятое». | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работает по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Планирует деятельность, решает комбинаторные задания. Работает с дидактическим материалом (рис).<br>Выполняют пальчиковую гимнастику. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                     | 1 |
| 5-6 | Сравнение предметов, слов и чисел.                                                                                      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работает по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Планирует деятельность, решает задания на сравнение, поиск сходства и различия. Выполняют пальчиковую гимнастику. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                         | 2 |
| 7-8 | Учимся выделять существенные признаки предметов.                                                                        | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями). Решают комбинаторные задания. Выполняют мимические и пантомимические этюды. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания. | 2 |
| 9   | Учимся устанавливать связи между предметами.                                                                            | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия.                                                                                                                                                                                                                                                           | 1 |

|       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                                                                                                                | Работает по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группирует и классифицирует (на базе овладения основными родовыми понятиями). Решает комбинаторные задания. Выполняет мимические и пантомимические этюды. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                |   |
| 10    | Оперирование признаками предметов.                                                                                                             | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями). Решают комбинаторные задания. Выполняют мимические и пантомимические этюды. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания. | 1 |
| 11-12 | Упражнения на повышение объема внимания, развитие переключения внимания и навыков самоконтроля.                                                | Слушают и выполняют инструкции к заданиям.. Ритуал приветствия. Обнаруживают и устраняют ошибки логического (в ходе решения) и арифметического (в вычислении) характера. Выполняет релаксационные упражнения. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                      | 2 |
| 13-14 | Упражнения на развитие навыков самоконтроля: «Графический диктант» (двухцветные варианты с аудиальной инструкцией), игра «Муха» — 2-й уровень. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной инструкции, алгоритму. Планируют деятельность. Работают с дидактическим материалом. Выполняет релаксационные упражнения драматизация. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                         | 2 |



|    |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 15 | Развитие умения быстро переключаться с одного вида деятельности на другой.                                                    | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Перерабатывает полученную информацию: сравнивает и группирует такие математические объекты, как числа, числовые выражения, равенства, неравенства, плоские геометрические фигуры. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                                                  | 1 |
| 16 | Уровень устойчивости внимания.                                                                                                | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Описывают признаки предметов и узнают предметы по их признакам; -выделяют существенные признаки предметов; -сравнивают между собой предметы, явления; -обобщают, делают выводы. Собирают, обобщают и представляют данные (работая самостоятельно). Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания. | 1 |
| 17 | Упражнения на развитие визуальной памяти с увеличением объем материала для запоминания (5—7 предметов с учетом расположения). | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Составляют загадки с помощью опоры. Дорисовывают картинку. Запоминают и воспроизводят продемонстрированные предметы. Составляют памятку «Как лучше запоминать». Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                                                                    | 1 |
| 18 | Игра «Снежный ком» для запоминания информации, представленной аудиально.                                                      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают аудио запись, делают                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |

|    |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|    |                                                                                                  | зарисовки. Корректируют памятку «Как лучше запоминать». Воспроизводят услышанное. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                          |   |
| 19 | Упражнения на развитие смысловой памяти.                                                         | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Знакомятся с видами памяти. Изучают особенности собственной памяти. Учатся выделять признаки предметов при помощи органов чувств. Ищут отличия в заданных предметах. Выполняют упражнения для тренировки зрительной памяти. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания. | 1 |
| 20 | Уровень объема кратковременной визуальной памяти.                                                | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Знакомятся с видами памяти. Изучают особенности собственной памяти. Учатся выделять признаки предметов при помощи органов чувств. Ищут отличия в заданных предметах. Выполняют упражнения для тренировки зрительной памяти. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания. | 1 |
| 21 | Упражнения на развитие пространственной координации. Развитие восприятия «зашумленных» объектов. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают рассказ «Хороший ученик». Формулируют простые выводы. Анализируют мотивы своего поведения. Работают с природным материалом. Выполняют психогимнастические                                                                                                                                                     | 1 |

|       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                                                     | упражнения совместно с педагогом-психологом. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
| 22    | Упражнения на развитие воображения.                                                 | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Рассуждают, какими качествами обладает хороший ученик. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                   | 1 |
| 23    | Упражнения по развитию конструктивного мышления. Головоломки со счетными палочками. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Выполняют загадки-этюды. Сочиняют загадки о школе. Читают сказку, анализируют, высказывают своё мнение, формулируют простые выводы. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                      | 1 |
| 24-25 | Учимся находить простые закономерности.                                             | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают сказку о профессоре Мышлении. Записывают определение понятий «признак» и «свойство». Распределяют картинки по группам. Выделяют признаки предметов, определяют их свойства, сходства и различия. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания. | 2 |
| 26-27 | Упражнения на простейшие умозаключения.                                             | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают сказку о профессоре Мышлении. Записывают определение понятий «признак» и «свойство». Распределяют картинки по группам. Выделяют признаки предметов, определяют их свойства,                                                                                                               | 2 |

|       |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|       |                                                                                                                                                                | сходства и различия. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                                    |           |
| 28-29 | Решение частично-поисковых задач разного уровня.                                                                                                               | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают сказку «Цветы способностей». Дорисовывают фигуру до рисунка, дают название рисунку, анализируют. Рассказывают историю «Я узнал о себе». Выполняют мимические и пантомимические этюды под музыкальное сопровождение. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания. | 2         |
| 30-31 | Развитие познавательной активности и чувства уверенности в своих силах                                                                                         | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают объяснения педагога-психолога. Составляют свою лестницу успеха и линейку достижений. Анализируют, вносят коррективы. Отгадывают загадки «Психологические качества». Играют в сюжетно-ролевую игру. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                  | 2         |
| 32-33 | Упражнения, формирующие у ребенка стремление к размышлению и поиску, требующие нетрадиционного подхода (задание «Подбери пару», лабиринты, логические задачи). | Слушает объяснения педагога-психолога. Работает по словесной инструкции, алгоритму. Планирует деятельность. Работает с дидактическим материалом. Выполняет релаксационные упражнения драматизация.                                                                                                                                | 2         |
| 34    | Итоговая диагностика на конец учебного года.                                                                                                                   | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога.                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1         |
|       | <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>34</b> |

### 3 класс

| №   | Наименование разделов и тем занятий                                                                                     | Виды учебной деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Часы |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1   | Вводное занятие. Стартовая диагностика на начало учебного года.                                                         | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1    |
| 2   | Классификация предметов и явлений. Формирование умения давать словесную характеристику классов в готовой классификации. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                                        | 1    |
| 3   | Формирование умения делить объекты на классы по заданному основанию.                                                    | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Вставляют пропущенные слова в предложения. Объединяют объекты на группы. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                               | 1    |
| 3   | Комбинированные задания для овладения операцией «классификация».                                                        | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют, и классифицирует (на базе овладения основными родовыми понятиями). Решают комбинаторные задания. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                               | .1   |
| 3   | Формирование умения относить предметы к роду (родовые и видовые понятия).                                               | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют, и классифицирует (на базе овладения основными родовыми понятиями). Решают комбинаторные задания. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 1    |
| 6-7 | Формирование умения                                                                                                     | Слушают и выполняют инструкции к                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2    |

|       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       | устанавливать последовательность подчинения понятий (ограничение и обобщение понятий).                                                             | заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями).                                                                                                        |   |
| 8     | Формирование умения давать определение понятиям.                                                                                                   | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями).<br>Решают комбинаторные задания. Выполняют мимические и пантомимические этюды. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания. | 1 |
| 9     | Задания и упражнения, закрепляющие знания, умения и навыки по составлению определений.                                                             | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями).<br>Решают комбинаторные задания. Выполняют мимические и пантомимические этюды. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания. | 1 |
| 10    | Диагностика уровня сформированности умения проводить классификацию, отношения типа <i>род - вид</i> , обобщение, ограничение, определение понятий. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Работают по словесной и письменной инструкции, алгоритму. Группируют и классифицируют (на базе овладения основными родовыми понятиями). Выполняют мимические и пантомимические этюды. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                  | 1 |
| 11-12 | Упражнения на развитие внимания, наблюдательности.                                                                                                 | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Описывают признаки предметов и узнают предметы по их признакам;<br>-выделяют существенные признаки предметов;<br>-сравнивают между собой предметы, явления;                                                                                        | 2 |

|       |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                                                                | -обобщают, делает выводы.<br>Собирают, обобщают и представляют данные (работая самостоятельно). Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                            |   |
| 13-14 | Формирование навыков произвольности. Игра «Муха» — 3-й уровень (работа в умозрительном плане). | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Работает по словесной инструкции, алгоритму. Планируют деятельность. Работают с дидактическим материалом. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. выполняют рефлексию. Выполняют ритуал прощания.                                                               | 2 |
| 15    | Развитие умения быстро переключаться с одного вида деятельности на другой.                     | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Перерабатывают полученную информацию: сравнивают и группируют такие математические объекты, как числа, числовые выражения, равенства, неравенства, плоские геометрические фигуры. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 1 |
| 16    | Уровень сформированности произвольного внимания и работоспособности.                           | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Кодирование таблицы». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексию. Ритуал прощания.                                                                                                                     | 1 |
| 17    | Упражнения на развитие визуальной памяти.                                                      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Рисуют картинку. Запоминают и воспроизводят продемонстрированные предметы. Составляют памятку «Как лучше запоминать». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                             | 1 |
| 18    | Упражнения на развитие аудиальной памяти.                                                      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Слушают аудио запись, делают зарисовки. Корректируют памятку «Как лучше запоминать». Воспроизводят услышанное.                                                                                                                                                            | 1 |

|    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|    |                                                                                  | Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                                                          |   |
| 19 | Упражнения на развитие тактильной памяти.                                        | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Кодирование таблицы», лото «Растения-животные», Собери картинку. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                                        | 1 |
| 20 | Уровень развития кратковременной слуховой, смысловой памяти.                     | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Знакомятся с видами памяти. Изучают особенности собственной памяти. Учатся выделять признаки предметов при помощи органов чувств. Ищут отличия в заданных предметах. Выполняют упражнения для тренировки зрительной памяти. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания. | 1 |
| 21 | Упражнения на развитие пространственной координации.                             | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Найди одинаковые фигуры», Путаницы, Лабиринт. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                                                           | 1 |
| 22 | Упражнения на развитие воображения.                                              | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Рассуждают, какими качествами обладает хороший ученик. Рисует рисунок «Я в школе». Отвечают на вопрос «Кто я ?» работают с дидактическим материалом (горох). Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.             | 1 |
| 23 | Упражнения по развитию конструктивного мышления. Головоломки. Задачи – смекалки. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Выполняют загадки-этюды. Сочиняют загадки о школе. Читают сказку, анализируют, высказывают своё мнение, формулируют простые выводы.                                                                                                                               | 1 |



|       |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|-------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                                                  | Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 24    | Учимся устанавливать закономерности.             | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Ритуал приветствия. Слушают сказку о профессоре Мышлении. Записывают определение понятий «признак» и «свойство». Распределяют картинки по группам. Выделяют признаки предметов, определяют их свойства, сходства и различия. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                | 1 |
| 25    | Упражнения на развитие мышления по аналогии.     | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения «Аналогии», Играют в игру «Логика». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                                                        | 1 |
| 26-27 | Логичность умозаключений.                        | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Ритуал приветствия. Слушают сказку о профессоре Мышлении. Записывают определение понятий «признак» и «свойство». Распределяют картинки по группам. Выделяют признаки предметов, определяют их свойства, сходства и различия. Выполняют элементы психогимнастических упражнений. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания. | 2 |
| 28-29 | Решение частично-поисковых задач разного уровня. | Слушают и выполняют инструкцию. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Продолжи рассказ», лото «Ассоциации». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                                     | 2 |
| 30-31 | Развитие навыков совместной деятельности.        | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Работают с раздаточным материалом. Читают по ролям. Выполняют совместную творческую работу с педагогом –                                                                                                                                                                                                                                | 2 |

|       |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|-------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|       |                                                       | психологом. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| 32-33 | Развитие чувства ответственности за принятое решение. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют ритуал приветствия. Составляют свою лестницу успеха и линейку достижений. Анализируют, вносят коррективы. Отгадывают загадки «Психологические качества». Играют в сюжетно-ролевую игру. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 2  |
| 34    | Итоговая диагностика                                  | Подведение итогов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1  |
|       | <b>Итого</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 34 |

#### 4 класс

| №     | Наименование разделов и тем занятий                           | Виды учебной деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                       | Часы |
|-------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1     | Стартовая диагностика на начало учебного года.                | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога.                                                                                                                                                                                                   | .1   |
| 2-3   | Развитие мыслительных операций анализа и синтеза.             | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Назови одним словом», «Превращения слов», «Найди изображение», Лабиринт. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | .2   |
| 4     | Упражнения на развитие логической операции отрицания.         | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Лишний предмет». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                         | .1   |
| 5-6-7 | Упражнения с лишними и недостающими данными, («Подбери пару», | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Подбирают из ряда имеющихся (или                                                                                                                                                                           | 3    |

|       |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       | «Угадай слово»,<br>«Дорисуй девятое»,<br>«Продолжи закономерность»).                                        | придумывают самостоятельно) слово, которое находится с ним в той же логической связи. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                                                           |   |
| 8-9   | Дедукция (умозаключения, обоснования, доказательства).                                                      | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют упражнение «Сходство и различие», сравнивают между собой различные предметы и понятия, обобщив все имеющиеся сходные признаки и выделив различия. Выполняют, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                                             | 2 |
| 10    | Диагностика уровня сформированности операций анализа и синтеза, умение проводить простейшие доказательства. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнение «Продолжи числовой ряд». Выполняют упражнение «Противоположное слово», подбирают противоположные по смыслу слова к данным. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                   | 1 |
| 11-12 | Упражнения на развитие внимания. Самостоятельное планирование этапов деятельности.                          | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания занятия «Собери картинку», «Найди квадрат». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                                                                                                               | 2 |
| 13-14 | Упражнения на развитие саморегуляции и умения работать в умозрительном плане.                               | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Находят и выделяют в произвольном тексте какую-либо достаточно часто встречающуюся букву. Поиск в тексте различных ошибок — как грамматических, так и логических. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 2 |

|          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 15-16    | Развитие саморегуляции и переключения внимания.                                                                                                                                                                                   | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Кодирование таблицы». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                            | 2 |
| 17       | Уровень сформированности произвольного внимания и работоспособности.                                                                                                                                                              | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                           | 1 |
| 18-19    | Упражнения на развитие визуальной, аудиальной кратковременной и долговременной памяти. Упражнения, с увеличением объема, сложности и времени хранения запоминаемой информации; лабиринты по памяти или с отсроченной инструкцией. | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Кодирование таблицы», лото «Растения-животные», Собери картинку. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания. | 2 |
| 20-21    | Уровень развития кратковременной слуховой, визуальной памяти.                                                                                                                                                                     | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Каскад слов», решение ребусов. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                                   | 2 |
| 22       | Упражнения на развитие пространственной координации.                                                                                                                                                                              | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Найди одинаковые фигуры», Путаницы, Лабиринт. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлексия. Ритуал прощания.                    | 1 |
| 23-24-25 | Упражнения, требующие нетрадиционного подхода, задачи поискового характера.                                                                                                                                                       | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и «Таблицы Шульте», «Что на что похоже», Ребусы. Выполняют пантомимические загадки, игры,                                                                           | 3 |

|          |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|          |                                                                                                                                                     | задания. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
| 26-27-28 | Решение аналитических задач.                                                                                                                        | Слушают и выполняют инструкцию педагога-психолога. Выполняют ритуал приветствия. Выполняют упражнения и задания «Продолжи рассказ», лото «Ассоциации». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Выполняют рефлекссию. Ритуал прощания.                                                                                                                               | 3  |
| 29-30    | Решение криптограмм, пиктограмм.                                                                                                                    | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Выполняют упражнение «Лабиринты», «Пиктограммы». Выполняют ритуал приветствия. Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания.                                                                                                                                                             | 2  |
| 31-32-33 | Развитие познавательных интересов, уверенности в своих силах и навыков совместной деятельности, окончание формирования социального статуса ученика. | Слушают и выполняют инструкции к заданиям. Наблюдают за демонстрацией педагога-психолога. Составляют рассказ о себе по фотографии «Когда я был маленьким», анализирует. Завершают фразы, чтобы получилось законченное предложение. Рисуют рисунок, «Какой я сейчас», «Каким я стану». Выполняют пантомимические загадки, игры, задания. Рефлексия. Выполняют ритуал прощания. | 3  |
| 34       | <b>Итоговая диагностика</b>                                                                                                                         | Подведение итогов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1  |
|          | <b>итого</b>                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 34 |

**Материально-техническое обеспечение программы коррекционно-развивающего курса «Психологические занятия», 1 - 4 класс**

| № п/п | Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения | Дидактическое описание                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Методические пособия                                                 | <p><b>Литература для педагога – психолога</b></p> <p>1. Агеева И.А. Успешный учитель: трениговые и коррекционные программы.- СПб.:Речь,2007</p> <p>2. Айзенк Г.Классические IQ тесты:-М.: Издательство ЭКСПО-Пресс,2002</p> <p>3. Кротов В.Сказочная педагогика: Понимание</p> |

|     |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                             | <p>другого.-М.:Издательство «Книголюб», 2007</p> <p>4. Кряжева Н.Л. Развитие эмоционального мира детей. Популярное пособие для родителей и педагогов.- Ярославль,1997</p> <p>5. Немов Р.С.Психология. Книга 1: Общие основы психологии.- М.:Владос 2007</p> <p>6. Немов Р.С.Психология. Книга 3: Психодиагностика.- М.: Владос, 1998</p> <p>7. Овчарова Р.В. Практическая психология в начальной школе. М-:Сфера,2004</p> <p>8. Скурант Г.Г. Детский психологический театр: развивающая работа с детьми и подросткамию-СПб.:Речь,2007</p> <p>9. Стшенок И.В. Сказка в тренинге: коррекция., развитие, личностный рост.- СПб.: Речь,2006</p> <p>10. Шмелев А.Г. Основы психодиагностики. – М.: Феникс,1996</p> <p>11. Шнейдер Л.Б. Основы психодиагностики.Учебное пособие. - М.:МОСУ,1994</p> <p><b>Литература для родителей и обучающихся</b></p> <p>1. Моница Г.Б., Лютова Е.К. Проблемы маленького ребенка.- СПб.: Речь,2007</p> <p>2. Фатеева Л.П. 300 подвижных игр для младших школьников.- Ярославль, Академия развития, 2000</p> <p>3.Яничева Т.Г. Полезная книга для хороших родителей: Ответы психологов на вопросы родителей. – СПб.: Речь, 2007</p> |
| 2   | Электронный предметно-методический журнал «Школьный психолог», «Начальная школа» с приложением (презентации, раздаточные материалы, образовательное видео). | Адрес сайта: <a href="http://digital.1september.ru/">http://digital.1september.ru/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3   | <b>Учебно-наглядные пособия</b>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3.1 | Таблицы                                                                                                                                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Копирование точек</li> <li>2. Контурное изображение предметов</li> <li>3. Образцы лабиринтов</li> <li>4. Цифровые таблицы</li> <li>5. Бланки «Перепутанные линии»</li> <li>6. Картинки чего не хватает</li> <li>7. Составь фигуру</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|     |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                          | 8. Сложи фигуру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.2 | Картинки                 | 1. «На что это похоже»<br>2. Заполни пробелы<br>3. Найди закономерность<br>4. Разрезные картинки<br>5. Сюжетные картинки<br>6. «Дорисуй девятое»<br>7. «Продолжи логический ряд»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4   | Диагностический материал | 1. Диагностический альбом для оценки развития познавательной деятельности ребенка<br>2. Тест различения и выбора фонем.<br>3. Методика «Узор»<br>4. Методика Рене - Жилия<br>5. Методика «Графический диктант»<br>6. Методика изучения и распределения внимания.<br>7. Методика «Оперативная память»<br>8. Методика «Рисование по точкам»<br>9. Методика «Запомни пару»<br>10. Методика «Лабиринт»<br>11. Детский вариант характерологического опросника Г. Айзенка.<br>12. Методика «Лесенка»<br>13. Анкета для определения школьной мотивации<br>14. Тест «Нелепицы», Четвертый лишний.<br>15. Методика «Запоминание 10 слов по А.Р.Лурия»<br>16. Методики «Исключение предметов, понятий»<br>17. Методика «Выделение двух существенных признаков»<br>18. Методика Кооса.<br>19. Корректирующие пробы. |