

Аннотация к рабочей программе
элективного курса «Физическая культура (ОФП),
7-9 классы.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Программа предусматривает ориентацию на следующие цели:

- внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности.

В процессе реализации программы предполагается решение следующих задач:

- создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры;
- развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;
- обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Общая характеристика учебного предмета

Программа предусматривает широкое использование на занятиях физических упражнений общеразвивающей направленности, подвижных игр и эстафет, что способствует эмоциональности занятий и, как следствие повышает эффективность.

Повышению мотивации учащихся к занятиям по программе комплекса ГТО способствует их участие в спортивных соревнованиях, Фестивалях ГТО и т.п.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, рабочими программами «Физическая культура. Предметная линия учебников А.П. Матвеева, 5-9 классы», и Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Программа ориентирована на возрастные группы школьников согласно Положению о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Режим занятий 1 раз в неделю по 40 минут.

Место учебного предмета в учебном плане

Элективный курс «Физическая культура (ОФП)» изучается в 7-9 классах из расчёта 1 час в неделю. Курс обеспечивает необходимый и достаточный уровень развития основных физических качеств и способностей; укрепление здоровья; формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физической культуре; освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли и формировании здорового образа жизни.

В соответствии с годовым учебным графиком продолжительность учебного года в 7-9 классах 34 учебных недель. Итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 34 часа.