



Приложение 1  
к приказу от 31.08.2018 г. № 734/о

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

г. Нижний Тагил

2018 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 20 (далее – организация).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ч.6 ст.26, письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.2.3286-15 в части «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Устава образовательной организации.

1.3. Положение определяет занятость обучающихся в МБОУ СОШ №20 в период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы).

1.4. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно на основе федеральных государственных образовательных стандартов НОО, ООО и федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования.

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – не менее 33 недель.

Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.2. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – 20 недель), в том числе в зимний период - не менее 1 недели (для учащихся первых классов – 2 недели). Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 – недель. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

2.3. В образовательной организации устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, элективные курсы, ИГЗ, самостоятельные работы, выполнение контрольных работ.

2.4. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося включает все виды урочной и внеурочной нагрузки. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в Таблице 1.

Таблица 1

**Требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся**

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.5. Обучение в МБОУ СОШ №20 организовано в две смены. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов – I смена, в 13.10 часов – II смена. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов и классов компенсирующего обучения организовано в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут; один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут, один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.8. В классах компенсирующего обучения количество обучающихся не должно превышать 20 человек. Продолжительность уроков не должна превышать 40 минут. Коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста.

Независимо от продолжительности учебной недели число уроков в день не должно быть более 5 в начальных классах (кроме первого класса) и более 6 уроков - в 5 - 11-х классах.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-9 классах, по информатике и ИКТ осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также при проведении занятий по иностранному языку в начальной школе.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В оздоровительных целях в организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: 3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулка на свежем воздухе.

2.14. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, внеурочной деятельности. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

2.15. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания.

### **3. Защита прав учащихся**

3.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления организации обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся; обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Рассмотрено на педагогическом совете (Протокол № 16 от 31.08.18)