

## Описание

### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Волейбол»

**Адресность программы.** Программа адресована педагогическому коллективу МАОУ СОШ №20, учащимся и родителям.

**Возраст:** 10-17 лет

**Состояние здоровья:** отсутствие медицинских противопоказаний. На программу зачисляются учащиеся основной и подготовительной медицинских групп, прошедших медицинский осмотр и по результатам осмотра, имеющих допуск к занятиям по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол».

**Продолжительность обучения:** 4 года

**Особенность программы:** программа ориентирована на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей, помогает обучающимся понять, какое важное место занимает игра в волейбол среди спортивного многообразия. Это объясняется не только её доступностью и эстетической красотой, но и благотворным влиянием на развитие жизненно важных качеств, и прежде всего основных свойств внимания (интенсивность, устойчивость, переключения), что имеет исключительные значения в школьном возрасте.